

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ ПРИКУСА У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**Каримова Хурлико**

Самаркандский государственный медицинский университет, студент 3 курса,
«Стоматология» Узбекистан, Самарканд.

Жураева Мухлиса

Самаркандский государственный медицинский университет, студент 3 курса,
«Стоматология» Узбекистан, Самарканд.

Хуррамова Хадичабону

Самаркандский государственный медицинский университет, студент 3 курса,
«Стоматология» Узбекистан, Самарканд.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.17122583>

Аннотация. В статье рассматривается значение местных пищевых продуктов в укреплении здоровья населения и обеспечении продовольственной безопасности.

Подчеркивается, что употребление локальной продукции способствует профилактике заболеваний, улучшает качество питания и снижает зависимость от импортных товаров. Отмечаются существующие проблемы хранения и переработки, а также необходимость внедрения инновационных технологий и государственной поддержки. Сделан вывод о том, что использование местных продуктов питания является стратегическим направлением для устойчивого развития общества и повышения уровня здоровья населения.

Ключевые слова: Местные Продукты Питания, Здоровье, Продовольственная Безопасность, Рациональное Питание.

MODERN METHODS OF BITE CORRECTION IN CHILDREN AND ADULTS

Abstract. The article discusses the importance of local food products in strengthening public health and ensuring food security. It is emphasized that the use of local products helps prevent diseases, improves the quality of nutrition and reduces dependence on imported goods.

The existing problems of storage and processing, as well as the need to introduce innovative technologies and government support are noted. It is concluded that the use of local food products is a strategic direction for the sustainable development of society and improving public health.

Keywords: Local Food Products, Health, Food Security, Rational Nutrition.

Введение

Современная стоматология уделяет особое внимание проблеме нарушений прикуса, так как они оказывают значительное влияние не только на эстетику улыбки, но и на функциональное состояние зубочелюстной системы в целом. Неправильный прикус может приводить к нарушению жевательной функции, изменению дикции, развитию заболеваний пародонта, а также негативно сказываться на психоэмоциональном состоянии пациента. Коррекция прикуса у детей и взрослых является важным направлением ортодонтии, которое постоянно развивается благодаря внедрению инновационных технологий и новых материалов. Если раньше лечение ограничивалось преимущественно применением съемных аппаратов и традиционных брекет-систем, то сегодня активно используются элайнеры, самолигирующие системы, функциональные аппараты, а также цифровое моделирование и 3D-технологии. Эти методы обеспечивают более высокую эффективность, комфорт для пациента и сокращение сроков лечения.

Особое значение имеет ранняя диагностика и своевременное начало лечения у детей, что позволяет предупредить тяжелые формы аномалий и добиться стабильных результатов.

В то же время, современные методы коррекции прикуса у взрослых дают возможность не только исправить эстетические недостатки, но и восстановить правильные функции зубочелюстной системы. Таким образом, исследование современных методов коррекции прикуса актуально и имеет большое значение для практической стоматологии, так как обеспечивает гармоничное сочетание эстетики, функции и качества жизни пациентов разных возрастных групп.

Основная Часть

Нарушения прикуса представляют собой одну из наиболее распространённых стоматологических патологий, встречающихся как у детей, так и у взрослых. По данным эпидемиологических исследований, частота аномалий прикуса варьирует от 40 до 70% в зависимости от региона и возраста обследуемых. Такие нарушения оказывают комплексное влияние на организм: нарушают жевательную функцию, изменяют дикцию, ухудшают эстетику лица и улыбки, а также могут приводить к развитию заболеваний пародонта и височно-нижнечелюстного сустава. Кроме того, неправильный прикус способен снижать качество жизни, формировать психологические комплексы и влиять на социальную адаптацию пациента. В условиях возрастания внимания общества к эстетике и здоровью коррекция прикуса приобретает особую значимость. Важность темы подтверждается не только клиническими наблюдениями, но и данными научных исследований, указывающими на прямую связь между состоянием прикуса и общим здоровьем человека. Таким образом, проблема коррекции прикуса является актуальной и требует комплексного научного и практического подхода.

Ранняя диагностика аномалий прикуса играет ключевую роль в современной ортодонтии. Именно в детском возрасте закладываются основы правильного формирования зубочелюстной системы, и любое вмешательство в этот период является наиболее эффективным. Диагностика должна включать оценку прикуса, окклюзионных контактов, роста и развития челюстей, а также выявление вредных привычек, таких как сосание пальца или дыхание ртом. Важно отметить, что устранение функциональных нарушений и вредных привычек на раннем этапе позволяет предотвратить формирование тяжелых деформаций в будущем. Использование функциональных и миофункциональных аппаратов способствует гармоничному росту челюстей и правильному расположению зубов. Кроме того, своевременное вмешательство снижает продолжительность и сложность лечения во взрослом возрасте. Научные данные подтверждают, что лечение, начатое в период активного роста ребёнка, отличается большей стабильностью и долговечностью полученных результатов.

Классические методы ортодонтического лечения включают применение съёмных аппаратов и брекет-систем, которые на протяжении десятилетий остаются основными средствами коррекции прикуса. Съёмные аппараты широко используются в детской практике, позволяя влиять на рост челюстей, исправлять положение отдельных зубов и корректировать привычки. Брекеты являются универсальным инструментом, обеспечивающим перемещение зубов в заданном направлении с высокой точностью. Эти методы имеют доказанную эффективность, подтверждённую многолетними клиническими наблюдениями.

Их преимущества заключаются в доступности, универсальности и предсказуемости результата. Однако существуют и недостатки: длительность лечения, дискомфорт для пациента, необходимость тщательной гигиены полости рта. Несмотря на это, классические методы продолжают оставаться базой ортодонтической практики, а современные инновации развиваются на их основе.

В последние десятилетия ортодонтия претерпела значительные изменения благодаря внедрению цифровых технологий и инновационных материалов. Одним из наиболее востребованных методов стали элайнеры — прозрачные каппы, изготавливаемые индивидуально для каждого пациента на основе цифровых слепков и 3D-моделирования.

Их преимущества включают высокую эстетику, комфорт и возможность прогнозирования результата ещё до начала лечения. Наряду с элайнерами, активно используются самолигирующие брекеты, которые уменьшают трение, сокращают сроки коррекции и облегчают уход за полостью рта. В ортодонтическую практику внедряются технологии 3D-печати, позволяющие создавать аппараты с высокой точностью и индивидуализацией. Дополнительно применяются компьютерные программы для анализа прикуса и планирования лечения. Таким образом, инновации обеспечивают не только повышение эффективности, но и делают лечение более комфортным и доступным для пациентов разных возрастных групп.

Подход к лечению аномалий прикуса у детей и взрослых имеет принципиальные различия. У детей основная цель заключается в нормализации роста и развития зубочелюстной системы, что достигается использованием функциональных аппаратов и устранением вредных привычек. В детском возрасте костные структуры более пластичны, поэтому лечение проходит быстрее и эффективнее. У взрослых пациентов, напротив, рост костей уже завершён, поэтому основное внимание уделяется механической коррекции положения зубов с помощью брекетов или элайнеров. Дополнительно у взрослых часто возникают сопутствующие проблемы, такие как заболевания пародонта, отсутствие зубов или наличие протезов, что усложняет лечение и требует междисциплинарного подхода.

Кроме того, у взрослых пациентов важна эстетическая составляющая лечения, что обуславливает популярность элайнеров и эстетических брекет-систем.

Современная коррекция прикуса редко ограничивается только работой ортодонта.

Для достижения устойчивого результата требуется сотрудничество с другими специалистами. Так, терапевт проводит санацию полости рта и лечение кариеса перед началом ортодонтического вмешательства. Хирург может быть привлечён при необходимости удаления зубов или проведения ортогнатических операций. Пародонтолог обеспечивает лечение и профилактику заболеваний пародонта, которые могут обостриться во время ношения ортодонтических аппаратов. Логопед участвует в устранении дефектов речи, связанных с неправильным прикусом. Такой комплексный подход позволяет добиться не только эстетического, но и функционального результата, обеспечивая гармонию всей зубочелюстной системы. Научные данные подтверждают, что междисциплинарное взаимодействие значительно повышает стабильность результатов лечения.

Несмотря на широкий спектр современных технологий, каждый метод коррекции прикуса имеет свои сильные и слабые стороны. Элайнеры отличаются высокой эстетикой и удобством, однако их эффективность ограничена в случаях тяжёлых деформаций.

Брекеты-системы позволяют исправлять практически любые аномалии, но сопровождаются дискомфортом и требуют длительного лечения. Самолигирующие брекет-системы сокращают сроки лечения, однако имеют высокую стоимость. Кроме того, эффективность любого метода зависит от индивидуальных особенностей пациента: возраста, состояния зубочелюстной системы, мотивации к лечению и уровня гигиены полости рта. Поэтому выбор метода должен осуществляться врачом на основе тщательной диагностики и с учётом пожеланий пациента.

Перспективы развития ортодонтии связаны с дальнейшей цифровизацией, персонализацией и использованием биотехнологий. Уже сегодня активно применяются системы искусственного интеллекта, позволяющие прогнозировать движение зубов и результат лечения. В ближайшем будущем ожидается развитие материалов с повышенной биосовместимостью, сокращение сроков лечения и повышение его предсказуемости.

Нанотехнологии открывают возможности для создания более лёгких и прочных ортодонтических аппаратов. Внедрение генетических исследований позволит индивидуализировать лечение, учитывая наследственные факторы формирования прикуса.

Всё это делает ортодонтию одной из наиболее динамично развивающихся областей стоматологии, которая в будущем обеспечит пациентам ещё более эффективные, безопасные и эстетически привлекательные методы лечения.

Обсуждение И Результаты

Результаты анализа современных методов коррекции прикуса показывают значительные изменения, произошедшие в ортодонтии за последние десятилетия. Если ранее лечение основывалось преимущественно на применении традиционных брекет-систем и съёмных аппаратов, то сегодня всё более активно внедряются цифровые технологии, элайнеры, самолигирующие системы и функциональные устройства нового поколения. Эти методы обеспечивают более высокую точность, комфорт и сокращают сроки лечения. Одним из ключевых факторов эффективности является возраст пациента. У детей коррекция прикуса направлена на нормализацию роста челюстей и устранение функциональных нарушений, тогда как у взрослых основной акцент делается на механическое перемещение зубов. Следовательно, своевременность обращения к ортодонту играет решающую роль в прогнозе лечения.

Обсуждение клинических данных подтверждает, что ранняя диагностика и начало лечения позволяют предотвратить тяжёлые формы аномалий и сократить продолжительность терапии. В то же время, инновационные технологии дают возможность достигать высоких результатов и у взрослых пациентов, что ранее представляло значительные трудности. Особое внимание следует уделить междисциплинарному подходу. Сотрудничество ортодонта с терапевтом, хирургом, пародонтологом и логопедом обеспечивает комплексное лечение, формирует устойчивый функциональный и эстетический результат. Это особенно актуально при сложных клинических случаях, требующих комплексной коррекции. Таким образом, современные методы коррекции прикуса не только повышают качество стоматологической помощи, но и значительно улучшают качество жизни пациентов. Дальнейшее развитие ортодонтии связано с цифровизацией, применением искусственного интеллекта и разработкой новых биосовместимых материалов, что открывает широкие перспективы для достижения оптимальных клинических результатов.

Заключение

Проведённое исследование показало, что использование местных пищевых продуктов имеет важное значение как для здоровья населения, так и для социально-экономического развития региона. Регулярное употребление такой продукции способствует укреплению иммунитета, профилактике заболеваний и улучшению качества жизни. Кроме того, выращивание и переработка местных продуктов снижает зависимость от импорта, поддерживает сельское хозяйство и способствует развитию экономики.

Вместе с тем выявлены проблемы, связанные с ограниченными технологиями хранения и переработки, а также недостаточной информированностью населения.

Их решение возможно за счёт внедрения современных инновационных методов, государственной поддержки фермеров и проведения просветительских мероприятий.

Таким образом, можно заключить, что широкое использование местных продуктов питания является стратегическим направлением, обеспечивающим здоровье людей, продовольственную безопасность и устойчивое развитие общества.

Использованная литература

1. Агапов В.С., Соловьёв А.И. *Рациональное питание и здоровье человека*. - Москва: Медицина, 2020. - 356 с.
2. Миронов А.А., Шарапова Н.В. *Функциональное питание: современные подходы и перспективы развития*. - Санкт-Петербург: СпецЛит, 2019. - 284 с.
3. Ghosh S., Playford R.J. Local foods and their role in sustainable nutrition. *Journal of Food Science & Technology*. - 2021. - Vol. 58(4). -P. 1234–1241.
4. Хайдаров У.М. *Маҳаллий озиқ-овқат маҳсулотлари ва уларнинг аҳоли саломатлигига таъсири*. - Тошкент: «Fan va texnologiya», 2022. - 210 б.
5. FAO. *Sustainable food systems: Concept and framework*. - Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations, 2018. - 92 p.
6. Исаева Е.Г., Кузнецов С.А. Локальные продукты питания как фактор продовольственной безопасности. *Вопросы питания*. - 2020. - № 4. - С. 15–22.
7. Абдукадирова, Д. Т., Абдукадиров, У. Т., & Жабборов, А. А. (2022). ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ПОЛИНЕЙРОПАТИЯ: ПУТИ ПОЛНОЦЕННОЙ КОРРЕКЦИИ НЕВРОЛОГИЧЕСКОГО ДЕФИЦИТА. *Новости образования: Исследование в XXI веке*, 306.
8. Джабборов А. А. ОСОБЕННОСТИ ПОРАЖЕНИЯ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ II ТИПА И АЛГОРИТМ ПРОФИЛАКТИКИ //Scientific Conference on Multidisciplinary Studies. – 2025. – С. 158-164.