

СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ ОБЗОР МОДЕЛЕЙ ТЕМПЕРАМЕНТА И ИХ ЗНАЧЕНИЕ В МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФЕССИИ

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Темперамент - сложное понятие, и его изучение не ограничивается только одной моделью. Комплексный подход к пониманию темперамента учитывает как врожденные черты, так и взаимодействие этих черт с окружающей средой и личным развитием. В психологии и медицине темперамент относится к врожденным свойствам личности, которые определяют нашу реакцию на различные ситуации и взаимодействия с окружающим миром.¹

Существует множество моделей и теорий, описывающих темперамент. Одной из наиболее известных моделей является "четырёхфакторная модель" темперамента, предложенная немецким психологом Хансом Ейзенком. Она включает в себя четыре основных фактора темперамента:

1. Экстраверсия (внешний оборотень) - это степень, в которой человек ориентирован на внешний мир, общение с другими людьми и внешние стимулы. Экстраверты обычно энергичны, общительны, ищут соприкосновение с другими и стремятся к новым впечатлениям.

2. Интроверсия (внутренний оборотень) - это противоположность экстраверсии. Интроверты предпочитают уединение, внутренние размышления и ограниченное число близких друзей. Они склонны к глубокому мышлению, осторожности и предпочитают меньший объем стимуляции извне.

3. Нейротизм (эмоциональная стабильность) - это мера эмоциональной реакционности и устойчивости. Люди с высоким уровнем нейротизма обычно более чувствительны к стрессу и имеют склонность к более интенсивным эмоциональным реакциям. Низкий уровень нейротизма свидетельствует о более стабильных эмоциональных реакциях и более сбалансированном состоянии.

4. Психотизм (общественная дистанция) - это фактор, описывающий способность человека к саморегуляции и отношению к нормам общества. Люди с высоким уровнем психотизма могут быть более независимыми, иметь меньшую склонность к социальному подчинению и более эксцентричным поведением. Низкий уровень психотизма

свидетельствует о большей сосредоточенности на социальной гармонии и поддержании общепринятых норм¹¹.

Однако стоит помнить, что темперамент - это комплексное понятие, и разные люди могут иметь различные комбинации этих факторов. Каждый человек уникален и имеет свои индивидуальные особенности темперамента.

Традиционно существует концепция согласно которой выделяются четыре основных типа темперамента: холерик, сангвиник, флегматик и меланхолик. Эта классификация была предложена ещё в древности и имеет историческую ценность в понимании различных типологий личности. Рассмотрим их подробнее:

1. Холерик: Холерический тип характеризуется высокой энергичностью и активностью. Люди с холерическим темпераментом эмоциональны, вспыльчивы, обычно стремятся к лидерству. Они способны быстро принимать решения и проявлять инициативу.

2. Сангвиник: Сангвинический темперамент связывается с оптимистичным и жизнерадостным настроением. Люди с сангвиническим темпераментом обычно общительны, энергичны и спонтанны. Они обладают хорошим чувством юмора и быстро устанавливают социальные контакты.

3. Флегматик: Флегматический тип темперамента характеризуется спокойствием, уравновешенностью и инертностью. Люди с флегматическим темпераментом обычно сдержанны, сосредоточены и предпочитают избегать конфликтов. Они могут быть очень надежными и устойчивыми.

4. Меланхолик: Меланхолический тип темперамента ассоциируется с чувством и рефлексивностью. Меланхолическим темпераментом люди чувствительны, аналитичны, интровертированы. Они могут быть склонны к самокритике и переживанию.

Важно отметить, что эти типы темперамента не являются жесткими рамками, и у каждого человека может быть уникальная

комбинация черт разных типов. Более
овременные исследования и в психологии
асширили углубили понимание
так что существует множество
моделей и подходов к его

емперамента, других
классификации™.

В современной психологии темперамент
ассматривается более широко и комплексно. место
четырех жестко определенных типов, уществуют
различные модели и теории, которые учитывают

подходов и концепций, использующихся для -

^E'ive): Эта модель предлагает пять основных
измерений экстраверсию,
добросовестность и открытость опыту. Она
широко признана и использована в современной
психологии личностных черт.

2. Теория Грэя об активационной системе:

^Согласно этой теории, темперамент зависит от ге
ктивационной системы мозга. Индивиды могут
иметь более активную или менее активную истему,
^характеристик, что влияет на их , таких как

многообразие факторов и особенностей личности.
Вот несколько

1. Пятифакторная модель личности (Big

личности, которые включают
нейротизм, общительность,
для мужские характеристики.

энергичность, риск-
доминантность и
изучения темперамента и

уровень других андрогенность
(спонтанность и риск-ориентированность) и
©интроверсия-экстраверсия. Андрогенность - это
понятие, которое связано с определенными
характеристиками темперамента и поведения. В
контексте темперамента, андрогенность описывает
темперамента, является комплексным и
многогранным понятием. Человеческая
некоторые черты личности, которые связываются с
тем, что обычно рассматривается как типичные
260Некоторые из них включают такие черты, как
спонтанность, ориентированность,

стремление к достижению успеха. Однако стоит
отметить, что андрогенность не является
свойством, присущим исключительно мужчинам.
Женщины могут проявлять андрогенные черты в
различной степени, и уровень андрогенности может
различаться у каждого индивида, независимо от
пола.

Андрогенность, как и другие черты

личность формируется в результате
взаимодействия наследственности,
биологических факторов и взаимодействия с
окружающей средой. Одним из инструментов,
которые используют исследователи для

измерения андрогенности, являются
психологические тесты и опросники,
направленные на выявление определенных черт и
поведений. Эти инструменты позволяют оценивать,
насколько индивид является андрогенным и в какой
степени проявляются данные черты в его поведении.
Важно понимать, что темперамент и личностные
черты уникальны для каждого индивида и могут
проявляться в различных комбинациях. Каждый
человек имеет свою собственную андрогенность или
ее отсутствие, которая объединяется с другими
чертами темперамента, формируя его уникальную
особенность.

3. Модель темперамента по Киркегору и
Марти 'Ксения': Эта модель предлагает набор типов
темперамента, включая гипертимную (живость),
циклотимную (колеблющийся настроенность),
дистимную (пассивность), анхарическую
(беспокойство) и аффективно-эксцитабельную
(раздражительность). Она основана на оценке
особенностей темперамента через опросники и
включает разные аспекты психологической
функции. Модель "Ксения" (от греческого слова
"ксенос", что означает "гостеприимность") - это
одна из моделей темперамента, разработанная
российскими психологами А.Азбель и
Е.Гавриловой. Она предлагает понимание
темперамента через разделение на пять типов,
названных по именам святых женских мартир
Ксении Петербургской и Ксении Римской".

1. Гипертимный тип: Люди с гипертимным
темпераментом обладают яркой положительной
окраской настроения, они энергичны, активны,
любят общение и обладают повышенной
активностью. Они легко поддаются эмоциям и могут
быть склонны к вспышкам энтузиазма или
раздражительности.

2. Циклотимный тип: Люди с
циклотимным темпераментом характеризуются
периодическими колебаниями настроения. Они

могут испытывать фазы эйфории и полной активности, а затем переходить в фазы пониженного настроения, депрессии или сдержанности. Этот тип темперамента связывается с повышенной чувствительностью к изменениям внешней среды и сильными эмоциональными реакциями.

3. Меланхолический тип: Люди с меланхолическим темпераментом обладают тонкой внутренней организацией и высокой чувствительностью к окружающему миру. Они склонны к глубоким размышлениям, могут быть

перфекционистами и стремиться к идеалам. Меланхолики могут испытывать подавленное настроение и иногда тяжело приспособиться к изменениям.

4. Дистимный тип: Люди с дистимным темпераментом характеризуются более пассивным и сдержанным поведением. Они могут быть низкими на инициативу, малоэнергичными и медленными в проявлении эмоций. Дистимники склонны к предпочтению комфорта, стабильности и привычности.

5. Аффективно-эксцитабельный тип: Люди с аффективно-эксцитабельным темпераментом характеризуются повышенной чувствительностью к раздражителям и быстрой эмоциональной реактивностью. Они могут быть склонны к повышенной раздражительности, нервозности и вспышкам эмоций.

Модель "Ксения" предлагает исследование темперамента через применение различных психологических тестов и опросников, направленных на выявление предпочтений и поведенческих особенностей в каждом из типов темперамента. Стандартизированные опросники, такие как "Опросник Ксении" и "Метод Ксении", используются для измерения предпочтений и черт темперамента в соответствии с моделью "Ксения". Важно отметить, что модель "Ксения" является одной из многих моделей темперамента и фокусируется на российской психологической традиции. Как и в случае с другими моделями, представленные типы темперамента не являются жесткими и неисчерпаемыми рамками, и каждый индивид может проявлять уникальную комбинацию черт и особенностей.

Интересно темперамент человека как то воздействует на его профессиональные достижения? Да, темперамент человека может оказывать влияние на его профессиональные достижения. Темперамент определяет многие аспекты личности, такие как мотивация, способности, предпочтения и стиль работы, которые могут быть связаны с успешностью в определенных профессиональных областях. Однако важно понимать, что успех в работе зависит от множества факторов, включая образование, опыт, умения и внешние условия. Вот несколько примеров того, как темперамент может влиять на профессиональные достижения:

1. Экстраверсия и коммуникативность: Люди с более выраженной

262 проявлять требующих высокой ответственности, таких как юриспруденция или научные Они обычно обладают

экстравертированностью, которые легко устанавливают контакты с другими людьми обычно хорошо работают в коммуникационных профессиях, таких как маркетинг, продажи или общественные отношения. Они могут проявлять высокую социальную активность и легко адаптироваться к различным группам и ситуациям.

2. Точность и системность: Люди с более аккуратным и добросовестным стилем работы могут благоприятно проявлять себя в профессиях, точности и бухгалтерия, исследования.

организационными способностями и готовностью к деталям, что способствует эффективному выполнению задач.

3. Инициатива и рискованность: Люди с большей склонностью к риску и высокой мотивацией к достижениям могут эффективно работать в предпринимательстве или менеджменте. Они могут проявлять предпринимательские черты, такие как смелость, решительность и стремление к достижению целей.

4. Гибкость и адаптивность: Люди, которые с легкостью приспосабливаются к новым ситуациям и изменениям, могут успешно работать в быстро меняющихся областях, таких как информационные технологии, реклама или консалтинг. Они способны быстро осваивать новые навыки и приспосабливаться к требованиям рынка.

Однако стоит отметить, что темперамент - это только один из факторов, влияющих на профессиональные достижения. Возможности образование, обучение и личные умения также играют важную роль в успехе в карьере. Кроме того, каждая конкретная профессия имеет свои уникальные требования и предпочтения, и некоторые черты темперамента могут быть более соответствующими для одних профессий чем для других.

Важно помнить, что успешность в работе зависит от комбинации различных качеств и умений. Индивидуальные черты темперамента могут быть важными ресурсами, которые могут быть развиты и использованы в конкретной профессиональной области.

В медицине успешны могут быть люди с различными типами темперамента, и каждый тип может вносить свою уникальность и ценность в эту профессию. Однако некоторые

черты темперамента могут быть особенно полезными в медицинской сфере. Приведем несколько примеров: св S

1. Эмпатия и коммуникативность: Врачам важно иметь хорошие коммуникативные навыки и способность эмпатии, т.е. способность понять и разделить чувства людей с помощью ориентированным темпераментом, способным становить доверие и укрепить пациентами, могут быть успешными в этом аспекте. связь с

2.

Организованность

Дисциплинированность: Медицинская работа требует высокого уровня организации, точности управления временем. Врачи должны быть в состоянии эффективно управлять своим временем, планировать и координировать множество задач. «Люди с добросовестным и дисциплинированным темпераментом могут быть хорошо приспособлены к этим требованиям.

3. Стрессоустойчивость и эмоциональная стабильность: Практика медицины может быть

часто связана с высоким уровнем стресса и потенциально тяжелыми эмоциональными ситуациями. Люди с хорошей стрессоустойчивостью и эмоциональной стабильностью могут лучше справляться с этими вызовами и сохранять ясность мышления и способность принимать решения в сложных ситуациях.

4. Критическое мышление и аналитические способности: Медицина требует высокой степени критического мышления, способности анализировать информацию, делать диагнозы и разрабатывать планы лечения. Люди с аналитическим мышлением и стремлением к изучению новых концепций и теорий могут отличаться в этом аспекте.

Важно отметить, что успешность в медицине зависит не только от темперамента, но и от образования, умений, опыта и этических принципов. Каждая медицинская специальность также может предоставлять свои уникальные требования и предпочтения, и соответствующие комбинации темперамента могут быть более пригодными для некоторых специализаций.

Литература

4. Васильева Е. Ю. Основы психологии для медицинских вузов. Учебное пособие. М.: КноРус. =2020:154.
2. Константинов В. В. Методологические основы психологии. Учебное пособие для академического бакалавриата. М.: Юрайт. 2019:200.
- 4) Св 3. Коржова Елена Психология личности. Учебное пособие. Стандарт третьего поколения. — СПб.: Питер. 2020. 544 с.
- ^4. Корнилова Т.В. Экспериментальная психология. Учебник для академического бакалавриата. В 2 х частях. Часть 2. – М.: Юрайт. 2019. 174 с.
5. Леонтьева В. Л. Психология. Учебное пособие для СПО. — М.: Юрайт. 2019. 152 с.
6. Уста-Азизова Д.А., Хикматов Ж.Ш., Хикматова Х.М. Педагогическая мысль как область научного знания. Colloquium-journal Научный журнал. №8 (167), Польша, 20.03.2023. С.57-60.
7. Уста-Азизова Д.А., Бекназарова С. Даминова Ф. Повышение эффективности, качества и доступности медицинской помощи. Colloquium-journal Научный журнал. №28 (151), Польша, 10.10.2022. С.12-14.
8. Ahmedova M.A., Usta-Azizova D.A., Karimova M.J., Makhametova D.B. Modern methods of teaching social sciences at medical university. International Journal of Early Childhood Special Education (INT-JECSE) №14. 2022. С. 2842-2844.
9. Sheralievna, Turdieva Kavsar. "" Fine literature and medicine" science moduline in the medical direction of the study guides." Journal of Innovation, Creativity and Art (2023): 278-281.
10. Турдиева, К. Ш. "ХУДОЖЕСТВЕННЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОИЗВЕДЕНИЯ «ШАЙТАНАТ» («ЦАРСТВО БЕСОВ»)." MEDICAL SCIENCES: 34.

11. Abduganiyevna, Akbarkhodzhaeva Feruza. "ISSUES OF TEACHING AND STUDYING MEDICAL TERMS IN MEDICAL UNIVERSITIES." EPRA International Journal of Research and Development (IJRD) 8.3 (2023): 5-7.
12. Abduganiyevna, Akbarkhodzhaeva Feruza. "MEDICAL TERMINOLOGY IN THE TERMINOLOGY SYSTEM." EPRA International Journal of Multidisciplinary Research (IJMR) 8.12 (2022): 89-91.