

ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ДЕВОЧЕК 9 ЛЕТ

Исмадова Мохинур, базовый докторант

Научный руководитель: д.м.н., проф. Тешаев Ш.Ж.

БухГМИ, кафедра анатомии

Актуальность: Художественная гимнастика сложный некоординированный вид спорта. Такая специфика служит у спортсменки развитию и совершенствованию гибкости во всех ее проявлениях, тонкой координации артистичности движений, чувства музыкальности ритма.

Цель исследования явились изучение и сравнение особенностей морфометрических параметров частей тела гимнасток, занимающихся художественной гимнастикой и в качестве контрольной группы взята показатели физического развития девочек, не занимающихся спортом, соответствующего возраста.

Материал и методы. Изучены результаты обследования 40 девочки (из них 20 спортсменок, 20 девочек не занимающихся спортом) Бухарского региона, в возрасте 9 лет. Антропометрические исследования детей проводились по методической рекомендации Н.Х. Шамирзаева, С.А.Тен и Ш.И. Тухтаназаровой (1998).

Результаты исследования. В результате исследований выяснили, что рост у девочек 9 летних спортсменок варьировал от 118 см до 139 см, в среднем составляя $128,9 \pm 1,3$ см, а масса тела колебалась от 20,0 кг до 30,0 кг, в среднем $24,9 \pm 0,62$ кг. Исследования показали, что длина тела у девочек, не занимающихся спортом находится в пределах от 122 см до 148 см, в среднем составляя $131,9 \pm 1,6$ см, а масса тела от 18 кг до 53 кг, в среднем была равна $27,2 \pm 2,17$ кг. Проведенные антропометрические исследования среди детей 9-летнего возраста девочек-гимнасток показали, что параметры роста девочек в 1,02 раза отстают от параметров девочек - не спортсменок. Масса тела девочек, занимающихся художественной гимнастикой ниже на 1,09 раза ниже чем у девочек, незанимающихся художественной гимнастикой. Длина туловища, у девочек гимнасток на 3% (1,03 раза) меньше по сравнению контрольной группы. У девочек-гимнасток обхват талии на 1,06 раза меньше по сравнению девочек, незанимающихся художественной гимнастикой. Исследования показали, что окружность живота у 9 летних девочек, занимающихся художественной гимнастикой на 1,05 раза меньше, чем у девочек - не спортсменок. Окружность груди в паузе у девочек-гимнасток ниже на 7,8% девочками не спортсменок. У 9 летних девочек - гимнасток окружность груди на высоте вдоха ниже на 7,6%, при сравнение ровесницами не занимающихся спортом. Окружность груди при полном выдохе у 9 летних девочек, занимающихся художественной гимнастикой ниже 8,5% по сравнению девочек незанимающихся художественной гимнастикой. Длина бедра у 9-летних девочек контрольный группы больше на 4,1 по сравнению длина бедра гимнасток. Обхват бедра у 9 летних девочек, незанимающихся художественной гимнастикой меньше 4,3% в отличие от девочек-гимнасток этого возраста. Ширина таза у девочек, занимающихся художественной гимнастикой меньше на 0,9% по сравнению ширина таза девочек контрольный группы. Длина голени девочек - не спортсменок меньше на 4,8% по сравнению длина голени девочек гимнасток. При измерение параметров обхват голени 9 летнего возраста девочек гимнасток больше на 7,1% в отличие от девочек-гимнасток этого возраста. Длина стопы у спортсменок больше на 2,9% по сравнению длина голени девочек, незанимающихся художественной гимнастикой.

Выводы. 1. Спортсменки, занимающихся в секции художественной гимнастики 9 лет из экспериментальной группы имеют ниже росто-весовые показатели при сравнении девочками не спортсменок. 2. Окружные размеры бедра и голени у спортсменок больше, чем у девочек, контрольной группы. Это наверное связана с большой нагрузкой на нижних конечностей во

время тренировок у гимнасток.

Список литературы:

1. Ходжиева, Дилбар Таджиевна, Гулмурод Дилмуродович Бобокулов, and Дилдора Кадировна Хайдарова. "Инсульт турли шаклларида қиёсий ташхислаш мезонлари." Журнал неврологии и нейрохирургических исследований 2.1 (2021).