АНЕМИИ У ДЕТЕЙ

Холмуминова Севара, 304-группа, факультет высшее сестринское дело Научный руководитель: ассистент Сулейманова Л.И. ТашПМИ, кафедра Неонатологии

Актуальность: Анемия - понижение уровня гемоглобина и, как следствие, снижение количества эритроцитов - клеток крови, которые переносят гемоглобин. Анемия - не самостоятельное заболевание, а симптом, который встречается достаточно часто. Во всем мире около 2 миллиардов людей страдает от анемии. Причем чаше всего симптом диагностируется у детей. По данным ВОЗ анемия присутсвует у 47,4 % дошкольников, 25,4 % детей школьного возраста. Гемоглобин - это крайне важный железосодержащий белок, его задача- транспортировка кислорода к органам и тканям организма. При нехватке гемоглобина весь организм испытывает кислородное голодание. Именно поэтому симптомы анемии у детей так разнообразны. Нормальный уровень гемоглобина у детей отличается от показателей взрослых. У младенцев в первые дни жизни норма гемоглобина составляет 180-240 г /л, у детей до полугода 115-175 г/л, от полугода до 5 лет - 110-140 г/л, с 5 до 12лет 110-145 г /л, с 12 до 15 лет 115-150 г /л.

Цель исследования: Изучение анемии у детей, определение её видов и профилактика осложнений.

Материалы и методы: Исследование проведено у 30 детей в возрасте от 2 до 15 лет, находящихся на диспансерном контроле семейной поликлиники № 12 г. Ташкента.

Результаты: Согласно результатам исследования, из 30 детей, находящихся под диспансерным наблюдением, у 40% была обнаружена железодефицитная анемия, у 25% - гипохромная анемия, у 25% - анемия дефицита витамина В12, у 10% постгеморрагическая анемия. Установлено, что причиной железодефицитной анемии у 40% детей является недостаточное содержание железа в продуктах, потребляемых с пищей, у 25% детей с гипохромной анемией цветной показатель был ниже 0,8, у 25% дефицит витамина В 12 недостаточное поступление в организм витамина В 12, у 10%, детская посттемморагическая анемия вызвана различными травмами и заболеваниями. В целом, у 66% детей наблюдалась легкая анемия, то есть анемия 1-й степени, гемоглобин был ниже нормы, 90 г /л, у 30% детей средняя анемия 2-й степени, то есть гемоглобин был в пределах 90-70 г/л, у 4% детей тяжелая анемия, 3-й степени то есть гемоглобин был ниже 70 г /л.

Выводы: Учитывая результаты вышеуказанного исследования, необходимо устранить причины, вызывающие анемию у детей, провести разъяснительную работу с родителями детей, страдающих анемией, задать вопрос, предотвратить возможные осложнения.

Список литературы:

1. Федин, А. И., et al. "Результаты международного многоцентрового рандомизированного двойного слепого плацебо-контролируемого исследования оценки эффективности и безопасности последовательной терапии пациентов с хронической ишемией мозга препаратами Мексидол и Мексидол ФОРТЕ 250 (исследование МЕМО)." Журнал неврологии и психиатрии им. СС Корсакова 121.11 (2021): 7-16.