

МАСКНЕ - ДАВНО ЗАБЫТЫЙ «НОВЫЙ» ТЕРМИН.
Нурмухамедова Зилолахон, 402-группа, факультет Стоматология
Научный руководитель: доцент Маликова Н.Н.
ТГСИ, кафедра предметов терапевтических направлений №4.

Актуальность: Маскне — это состояние кожи, вызванное длительным ношением средств для защиты носа и рта, то есть масок и респираторов. Это самый часто встречающийся вид так называемого аспе *mechanica* — «механического» акне за период пандемии Covid-19. Акне является полиморфным, мультифакториальным хроническим заболеванием волосяных фолликулов и сальных желез, которое приводит не только к серьезным косметическим дефектам, но и психологической дезадаптации и снижению качества жизни пациентов. Распространенность акне у подростков и лиц молодого возраста составляет до 80%.

Цель исследования: Изучить роль влияние провокационных состояний как стресс, долгое время ношение масок, прием множество лекарственных средств, нарушение режима питания во время пандемии Covid -19. На основании полученных данных определить наиболее распространенный причинный фактор возникновения и обострения акне во время пандемии Covid-19.

Материалы и методы: В ходе исследования был проведен социальный среди студентов 4 курса ТГСИ. В опросе участвовали 80 студентов, 40 девушек и 40 парней. Средний возраст опрошенных 21-23 года. Опрошенных разделили по степеням тяжести и по давности кожно-патологического процесса.

Результаты: При опросе из 80 студентов, 51,2 % связывали с ношением медицинских масок, 25,2 % связывали со стрессом, 10,7 % с приемом лекарственных средств и БАДов, 12,9 % связывали с приемом пищи богатой жирами и белками. Не правильное ношение масок- не менять их каждые 2 часа и синтетический состав медицинских масок являются хорошим фоном для обострения акне - и размножения бактерий. Доказано что стрессовые факторы являются пусковым механизмом для возникновения акне. На эти две провокационные факторы наиболее часто указывали студенты при опросе.

Выводы: Таким образом во время пандемии Covid-19 у студентов с акне обострения кожного процесса встречались чаще и большое количество пациентов (51,2 %) связывали это с ношением медицинских масок. Студенты мужского и женского пола почти одинаково болели. У подростков если процесс обычно локализуется в т зоне лица, то в период пандемии из-за долгое время ношения масок кожно-патологический процесс был выражен больше в U зоне лица.

Список литературы:

1. Маджидова, Ё. Н., Д. Д. Усманова, and Ж. М. Байтурсунова. "Динамика проявлений хронической ишемии мозга в процессе лечения цитофлавином." Журнал неврологии и психиатрии им. СС Корсакова 112.9 (2012): 57-62.