

СОВРЕМЕННЫЙ МЕТОД ДИАГНОСТИКИ И СПОСОБЫ ПРОФИЛАКТИКИ ГЕПАТИТА С

Жуманазарова Робия Учкунбек кизи, 208-группа медико-педагогического и лечебного факультета

Научный руководитель: доцент Махкамова Д.Э.

ТашПМИ, кафедра Аллергологии, клинической иммунологии и микробиологии

Актуальность. Несмотря на высокое развитие современной медицины, гепатит С остается одной из значимых проблем. Это заболевание характеризуется скрытым течением, что в большинстве случаев ведет к циррозу или раку печени. Во всем мире гепатитом С страдает около 500 миллион человек. Противовирусные препараты позволяют полностью излечивать гепатит С в 95% случаев, при этом снижается риск смерти от цирроза или рака печени.

Цель. Изучить ПЦР диагностику, пути заражения и способы профилактики гепатита С.

Материал для исследования: научная литература и данные из электронных источников.

Результаты. Кроме традиционного метода лабораторной диагностики ВГС (нахождение антител с помощью серологического метода), в настоящее время широко применяется молекулярно-биологический метод диагностики, основанный на обнаружении РНК вируса -метод ПИР в реальном времени. Для выявления РНК ВГС используют как качественные, так и количественные методы анализа. Благодаря качественному методу подтверждается присутствие вируса гепатита в крови и его размножение. Количественное определение вирусной нагрузки с учетом генотипа ВГС позволяет контролировать проводимую терапию и прогнозировать течение и стадию болезни. Преимуществом этого метода выступает то, что присутствие вирусной РНК в организме человека выявляется на 1-2ую неделю заболевания, в то время когда антитела появляются только через 8-10 недель. Вирус гепатита С передается через кровь. Основными путями заражения являются: недостаточная стерилизация или повторное использование игл и шприцов в учреждениях здравоохранения, незащищенный половой контакт с носителем гепатита С, переливания крови, также в редких случаях заражается ребенок от матери во время беременности. Для снижения процента заражения, главным критерием является строгое соблюдение правил асептики в учреждениях здравоохранения.

Вывод. Современные молекулярно-биологические методы диагностики обладают высокой чувствительностью (98-99 %) и позволяют правильно оценить стадию заболевания, принять решение о проведении лечения. В настоящее время вакцины против гепатита С не существует. Тщательная профилактика в медицинских и косметологических учреждениях, соблюдение правил личной гигиены, тестирование донорской крови, а также борьба с наркоманией (по статистике ВОЗ у 87.5% инъекционных наркоманов имеются антитела к ВГС) значительно снизит число заболеваемости гепатитом С.

Список литературы:

1. Мухитдинова, Х. Н., Абдусалиева, Т. М., Сатвалдиева, Э. А., & Холбаева, Д. С. (2016). Ультразвуковые особенности структуры головного мозга младенцев при желтухе. Вестник экстренной медицины, (4), 31-35.