

ПРОФИЛАКТИКА COVID-19 В СФЕРЕ ОХРАНЫ МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА

Умаров Ё.М., 408 группа медико-педагогического и лечебного факультета

Научный руководитель: к. м. н., ассистент Асадова Г.А.
ТашПМИ, Общественного здоровья и управления здравоохранением

Вследствие пандемии COVID-19 системы здравоохранения многих стран были вынуждены работать на пределе своих возможностей. При этом есть сферы, где промедление с оказанием помощи недопустимо. Одной из таких сфер является охрана материнства и детства.

Цель работы: изучить основные направления профилактики коронавирусной инфекции среди матерей, новорожденных детей, во время беременности, родов и в послеродовом периоде.

Материал и методы: необходимость защиты уязвимых групп населения от COVID-19 имела первостепенное значение во время нынешнего кризиса. К этим группам безусловно относятся беременные, родившие женщины, новорожденные и маленькие дети.

Результаты исследования: Одной из значительных проблем, с которой столкнулись службы охраны материнства, был страх пациенток перед инфекцией. Многие женщины переживали, что могут заразиться коронавирусом и боялись приходить на дородовые медицинские осмотры, при этом некоторые беременные женщины вообще перестали посещать учреждения медицинской службы. Без надлежащего надзора и консультаций, в связи с этим увеличилось число осложнений среди матерей и новорожденных детей, а также у женщин в послеродовом периоде. Одним из наиболее важных факторов для сведения к минимуму случаев передачи коронавирусной инфекции беременным женщинам это предоставление им четких, обоснованных на фактах рекомендаций и информации о COVID-19 и мерах индивидуальной защиты, которые необходимо соблюдать во время визитов в учреждения первичного звена. Для решения этой проблемы требуется укрепление доверия и взаимодействия с беременными женщинами и их семьями, а также способность понять их эмоциональное состояние. Также для профилактики заражения и уменьшения личных контактов рекомендуется использование инновационных методов телемедицины в качестве альтернативы физическому обращению пациентов в клинику. Также многие клиники перестроили работу в родильных отделениях. Родильные блоки были разделены на две зоны: зона для женщин с COVID-19 или с подозрением на данное заболевание и зона для женщин, у которых нет COVID-19. В отношении грудного вскармливания и личной гигиены рекомендуется следовать руководствам, представленным в отчетах ВОЗ.

Вывод: соблюдение профилактических мер при COVID-19 начиная с первичного звена охраны материнства и детства и далее в стационарах, приводит к значительному снижению осложнений среди беременных и родивших женщин, а также среди новорожденных детей. Быстрая "перенастройка" системы медицинского обслуживания позволяет организовать безопасное оказание основных услуг и таким образом обеспечить непрерывную заботу о благополучии беременных женщин, матерей и их новорожденных детей в условиях пандемии.

Список литературы:

1. Абдуллаева, Мавжуда. "АБДУЛЛАЕВА МЭ СОСТОЯНИЕ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ С БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМОЙ Хонкелдиева ХК, Алимджвнов И, И., Абдуллаева МЭ, Тожибоев ТТ." Архив исследований (2020).