

ВЛИЯНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ПОДРОСТКОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Шарипова Ф.К.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Своевременная диагностика и идентификация депрессивных состояний у детско-подросткового контингента населения является одной из важнейших задач общественного здравоохранения.

Цель исследования

Оценить влияние личностных особенностей подростков на формирование депрессивных расстройств.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 65 подростков в возрасте от 7 до 15 лет (30 мальчиков и 35 девочек), находящихся на лечении в санаторных отделениях Городского детского психоневрологического центра города Ташкента. У всех участников был диагностирован диагноз «Депрессивное расстройство поведения» в соответствии с критериями МКБ-10.

Результаты

Сравнительный анализ распределения подростков с различными типами акцентуации характера в зависимости от клинической формы депрессии выявил относительное преобладание дисфорических депрессий у подростков с эпилептоидной акцентуацией (18,0 %). Однако статистически достоверных различий по этому показателю с подростками с истероидным (9,0 %; $p > 0,05$), аффективным (1,8 %; $p > 0,05$), гипертимным (0,9 %; $p > 0,05$) и неустойчивым (1,8 %; $p > 0,05$) типами акцентуации выявлено не было.

Тревожная депрессия чаще встречалась у подростков с психастеническим типом личности (12,6 %), однако различия с подростками с истероидным (2,7 %; $p > 0,05$) и аффективным (11,7 %; $p > 0,05$) типами также не достигали уровня статистической значимости.

Астенопатическая депрессия была чаще диагностирована у подростков с истероидной акцентуацией (5,4 %), но и здесь различия с аффективным (0,9 %; $p > 0,05$), психастеническим (3,6 %; $p > 0,05$) и неустойчивым (2,7 %; $p > 0,05$) типами акцентуации характера не достигали достоверного уровня.



Дисморфофобическая депрессия встречалась у 11,7 % подростков с истероидной акцентуацией, но различия с психастеническим типом (0,9 %; $p > 0,05$) также не оказались статистически значимыми.

Ипохондрическая депрессия чаще диагностировалась у подростков с гипертимной акцентуацией (5,4 %), однако статистически значимых различий по сравнению с истероидным (2,7 %; $p > 0,05$), аффективным (0,9 %; $p > 0,05$), психастеническим (4,5 %; $p > 0,05$) и неустойчивым (2,7 %; $p > 0,05$) типами установлено не было.

Корреляционный анализ показал, что связь между клинической формой депрессии и преморбидными типологическими особенностями личности была достаточно высокой (коэффициент сопряженности $C = 0,71$; $p < 0,001$) и превосходила силу связи с нозологической принадлежностью депрессивного расстройства.

Выводы

Таким образом, проведенное исследование особенностей депрессивной симптоматики у подростков установило, что наиболее чаще в пубертатном периоде формируются дисфорические депрессии со значительными нарушениями поведения у лиц с эпилептоидной акцентуацией характера. Полученные результаты позволят выделить важные личностные мишени психотерапевтической работы с пациентами, склонными к развитию депрессивной симптоматики.

Библиографические ссылки:

1. Арифджанова А.Б., Шарипова Ф.К. Динамика эмоциональных изменений в период беременности / Сборник тезисов межрегиональной научно практической конференции (Кемерово, 30–31 октября 2019 г.), с. 8-10
2. Бабарахимова С.Б., Шарипова Ф.К., Султонова К.Б. Оценка эффективности применения арт-терапии у подростков с поведенческими нарушениями // Методология современной психологии 2025. – № 25 – С.24-29
3. Ф.К. Шарипова, ЛЗ Ашурова Возрастная динамика психических нарушений, возникших в отдаленном периоде врожденного транзиторного гипотиреоза, Психическое здоровье, 2009
4. ФК Шарипова, СБ Бабарахимова, Психосоциореабилитация подростков с сахарным диабетом I типа // Антология российской психотерапии и психологии, 2017
5. Ф.К. Шарипова, С.Б. Бабарахимова, В.К. Абдуллаева, Ш.Р. Сулейманов Исследование особенностей суицидальных тенденций у подростков с нарушениями пищевого поведения, 2021
6. Ф.К. Шарипова Особенности психофизического развития детей с транзиторным гипотиреозом // Вопросы психического здоровья детей и подростков, 2017, с.255-257
7. Ф.К. Шарипова, ШР Сулейманов Интеллектуальные предикторы кибербуллинга и компьютерной зависимости в подростковом возрасте //

Редакционная коллегия выпуска Психическое здоровье человека и общества. актуальные междисциплинарные проблемы XXI века, 2024, с. 487-496

8. ФК Шарипова, ШР Сулейманов Опыт применения инновационного метода web-quest-интернет-проектов на кафедре психиатрии и медицинской психологии // Интеграция медицинского и фармацевтического образования, науки и практики, 2023.

9. Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Предикторы формирования самоповреждающего поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1 (49). – С.465-469.

10. Babarakhimova S.B., Sharipova F.K. Efficacy using the psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1st type // Education and Psychology. No 3 (2017) pp. 77-80.

11. Babarakhimova S.B., Sharipova F.K. The psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1 type // Personality in Changing World: Health, Adaptation, Development. No 3 (18) 2017, pp. 381-390.

12. Sharipova F.K. Socio-psychological factors of risk for the formation of internet addiction – Materials of International Scientific-Practical ..., 2022.

13. FK Sharipova, Specificities of nonsuicidal self-harming behavior among peers Science and innovation, 2024.

14. FK Sharipova The phenomena of suicidal tendencies in adolescents with taking a meal disorders // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. – 431-433 с