



ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ I ТИПА

Султонова К.Б.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Исследование психоэмоциональных нарушений у детей и подростков с сахарным диабетом на сегодняшний день является одной из важнейших задач практического здравоохранения.

Цель исследования

Изучить особенности эмоциональных нарушений у детей младшего школьного возраста с сахарным диабетом I типа.

Материалы и методы

Было отобрано в Республиканском специализированном научно-практическом центре эндокринологии 110 подростков в возрасте 10-15 лет с верифицированным диагнозом СД I типа.

Результаты

С помощью восьмицветового теста Люшера было проведено исследование изменений в психоэмоциональной сфере подростков с сахарным диабетом 1 типа. У 96,6 % обследованных были выявлены признаки депрессивных расстройств невротического регистра лёгкой или умеренной степени выраженности. На фоне хронической гипергликемии у подростков развивались дисфорические состояния, отмечались продолжительные периоды сниженного настроения с внутренним напряжением, суточные колебания эмоционального фона, снижение мотивационной активности и ухудшение внутрисемейных взаимоотношений.

На фоне депрессивных нарушений наблюдались существенные изменения в поведенческой и социальной сферах: у 58 % подростков отмечалось снижение школьной успеваемости, у 25 % – отказ от продолжения обучения. У 60 % респондентов выявлены конфликты со сверстниками и поведенческие отклонения, а у 15 % – наличие суицидальных мыслей и тенденций.

Дополнительно, при использовании методики Г. В. Резяпкиной были диагностированы тревожные расстройства различной степени выраженности: у 67,8 % подростков отмечалась тревога средней

интенсивности, у 20,7 % – невыраженная тревожность, не имеющая клинической значимости, и у 11,5 % – выраженная тревога. Эмоциональное напряжение возрастало преимущественно во второй половине дня и было связано с переживаниями по поводу хронического заболевания.

Тревожные расстройства у подростков сопровождались формированием аффективных нарушений, преимущественно депрессивного регистра, что позволяет говорить о высокой коморбидности депрессии и сахарного диабета 1 типа. Структура аффективных расстройств варьировалась в зависимости от стадии заболевания и степени выраженности гипергликемии.

На этапе выраженной гипергликемии у 86 % подростков (n=26) наблюдались тревожно-фобические симптомы, эмоциональная лабильность, раздражительность и частые аффективные колебания. В 75 % случаев депрессивные симптомы были первыми клиническими признаками обострения заболевания.

Также были выявлены длительные астенические состояния с внутренним напряжением (23 %), ощущением социальной враждебности и высокой тревожностью (36 %), эпизодами немотивированной агрессии (27 %) и навязчивыми страхами (16 %). Дистимия была зафиксирована во всех случаях (100 %).

На фоне эмоциональных нарушений отмечались следующие последствия: снижение самооценки (77 %), ухудшение стрессоустойчивости (65 %), формирование тенденции к аутизации и социальной изоляции (70 %), а также суицидальные высказывания и намерения (15 %).

Выводы

Таким образом, выявлено влияние сахарного диабета I типа на формирование психоэмоциональных нарушений у детей старшего школьного возраста, в большей мере наблюдаются тревожно-депрессивные расстройства, а в меньшей степени у пациентов регистрируется фобическая и дисфорическая симптоматика.

Библиографические ссылки:

1. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.

2. Султонова К.Б. Психокоррекция аффективных нарушений у подростков с сахарным диабетом I типа / Практика исцеления творчеством: современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Кемерово, 15 апреля 2022, С. 398-405.

3. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Инновационные методы психотерапии у подростков с сахарным диабетом 1 типа/ Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2023. – №1(45). – С.438-443



4. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Исследование психоэмоциональной сферы подростков с сахарным диабетом первого типа / МКБ-11: гимн или реквием психиатрии? [Электронный ресурс]: материалы российской научной конференции; г. Ростов-на-Дону, 18 июня 2022, С. 145-148.

5. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Эффективность гипнотерапии у подростков с дисморфофобическими нарушениями для улучшения лечебно-реабилитационной помощи/ Сборник материалов научно-практической конференции с «Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, 72-75 бет

6. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Семейно-ориентированный подход в реабилитационных программах у подростков с сахарным диабетом I типа/ Сборник материалов научно-практической конференции с «Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, 68-71 бет

7. Султанова, К. (2024). Оценка качества жизни больных сахарным диабетом 1 типа/ «Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса» 2(2), 73–74.

8. Султонова, К. (2024). Арт-терапия аффективной патологии у подростков с сахарным диабетом I типа/ «Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса» 2(2), 75–76.

9. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. «Оценка эффективности арт-терапевтических методик в коррекции психоэмоциональных нарушений у подростков с сахарным диабетом I» Арт-терапия. Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации: сборник материалов IV Международной научно-практической конференции (Кемерово, 18 апреля 2025 г.)

10. Sultonova K.B. Medical and psychological aspects of psychotherapy in adolescents with diabetes mellitus/ Sciences of Europe. VOL 1, No 64 (2021) pg. 30-32

11. Sultonova K.B. Study of the spectrum of emotional pathology in adolescents with type I diabetes mellitus/ Norwegian Journal of development of the International Science No 56/2021 42-45 p

12. Sultonova K.B. Study of the influence of environmental factors on the formation of diabetes mellitus and the effectiveness of art therapy in children with type I diabetes mellitus, taking into account coping strategies//Science and innovation №3/2024

13. Sultonova K.B. I-tip qandli diabeti bor bolalarda zamonaviy psixoterapiya usullari / Евразийский вестник педиатрии, №5(23) 2024, с. 61-65

14. Sultonova K.B. I tip qandli diabeti bor bolalarning coping strategiyasida art-terapiyaning samaradorligini o'rganish / Medical Journal of Uzbekistan, №5(31) 2024, с.50-54

15. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.

16. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.

17. Туйчиев Ш. Т., Абдуллаева В. К., Набиева У. П. Психологические симптомы и иммунные реакции у пациентов с COVID-19 //Педиатрия. – 2024. – С. 469-485.

18. Набиева У., Туйчиев Ш., Агзамова Т. Применение психологических методик в исследовании лиц в период после инфекции COVID-19 //Современные аспекты инфекционных заболеваний. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 35-36.

19. Babarakhimova, S. B., and F. K. Sharipova. "Efficacy using the psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1st type." Education and Psychology 3 (2017): 77-80.

20. Магзумова, Ш. Ш., and A. A. Ганиханов. "Эндогенные субдепрессии у пожилых пациентов общесоматической поликлиники." Diss. Самарканд (2022).