



ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА У ПОДРОСТКОВ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ I ТИПА

Султонова К.Б.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Психотерапевтическое вмешательство у пациентов с сомато-психической патологией является на сегодняшний день одной из важнейших задач практического здравоохранения.

Цель исследования

Изучить инновационные методы психотерапевтического вмешательства для редукции эмоциональных нарушений у детей младшего школьного возраста с сахарным диабетом I типа.

Материалы и методы

В Республиканском специализированном научно-практическом центре эндокринологии было отобрано 110 подростков в возрасте 10–15 лет с верифицированным диагнозом сахарного диабета 1 типа (СД I типа), находившихся на амбулаторном лечении и получавших комплексную терапию, включающую фармакотерапию и психотерапевтическое сопровождение в течение трёх месяцев наблюдения.

С целью оптимизации медико-психологической помощи проводились групповые сеансы арт-терапии, продолжавшиеся в течение трёх месяцев. Эффективность психотерапевтического вмешательства оценивалась путём динамического контроля уровня тревожности и депрессии до начала и по завершении курса терапии.

Результаты

В рамках психокоррекционной работы медицинскими психологами и психотерапевтами проводились групповые сеансы арт-терапии с использованием трафаретов-раскрасок различного тематического содержания. В процессе занятий также применялись элементы рациональной психотерапии, направленной на формирование у подростков устойчивой мотивации к соблюдению режима дня, диетических рекомендаций, регулярному приёму лекарственных препаратов и выполнению врачебных назначений.

Основным художественным методом выступала техника раскрашивания акварелью, как наиболее доступная и комфортная для

детей школьного возраста. Подростки с интересом следовали инструкциям специалистов, проявляя индивидуальность в подборе цветовой гаммы. На фоне проводимой терапии отмечалось улучшение эмоционального состояния, активизация коммуникативных способностей и повышение общего настроения.

Почти у всех подростков (98,8 %) была зафиксирована положительная динамика в виде снижения уровня тревожности и выраженности депрессивной симптоматики. Занятия способствовали развитию межличностных навыков: участники учились устанавливать контакт с другими детьми, строить диалог и формировать дружеские отношения.

Творческий компонент арт-терапии расширялся за счёт внедрения комбинированных методик: подросткам предлагалось дополнительно украшать раскрашенные трафареты аппликациями из зёрен маша, фасоли, чечевицы, гречки и риса. Такая работа в мозаичной технике способствовала развитию тонкой моторики и пространственного воображения.

Повторное психометрическое тестирование выявило статистически значимое снижение уровня тревожности и депрессии ($p < 0,05$). По отзывам родителей, после курса арт-терапии у подростков улучшились межличностные отношения, повысилась самооценка и уровень социальной адаптации.

Выводы

Таким образом, применение инновационных методов арт-терапии у подростков с сахарным диабетом I типа способствует значительному улучшению психоэмоционального состояния, ускоренной редукции тревожно-депрессивных расстройств, а также оптимизации коммуникативных и адаптационных возможностей в условиях хронического заболевания.

Библиографические ссылки:

1. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.

2. Султонова К.Б. Психокоррекция аффективных нарушений у подростков с сахарным диабетом I типа / Практика исцеления творчеством: современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Кемерово, 15 апреля 2022, С. 398-405.

3. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Инновационные методы психотерапии у подростков с сахарным диабетом 1 типа/ Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2023. – №1(45). – С.438-443



4. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Исследование психоэмоциональной сферы подростков с сахарным диабетом первого типа / МКБ-11: гимн или реквием психиатрии? [Электронный ресурс]: материалы российской научной конференции; г. Ростов-на-Дону, 18 июня 2022, С. 145-148.

5. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Эффективность гипнотерапии у подростков с дисморфофобическими нарушениями для улучшения лечебно-реабилитационной помощи/ Сборник материалов научно-практической конференции с «Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, 72-75 бет

6. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Семейно-ориентированный подход в реабилитационных программах у подростков с сахарным диабетом I типа/ Сборник материалов научно-практической конференции с «Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития», 8 сентября 2023 года, 68-71 бет

7. Султанова, К. (2024). Оценка качества жизни больных сахарным диабетом 1 типа/ «Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса» 2(2), 73–74.

8. Султонова, К. (2024). Арт-терапия аффективной патологии у подростков с сахарным диабетом I типа/ «Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса» 2(2), 75–76.

9. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. «Оценка эффективности арт-терапевтических методик в коррекции психоэмоциональных нарушений у подростков с сахарным диабетом I» Арт-терапия. Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации: сборник материалов IV Международной научно-практической конференции (Кемерово, 18 апреля 2025 г.)

10. Sultonova K.B. Medical and psychological aspects of psychotherapy in adolescents with diabetes mellitus/ Sciences of Europe. VOL 1, No 64 (2021) pg. 30-32

11. Sultonova K.B. Study of the spectrum of emotional pathology in adolescents with type I diabetes mellitus/ Norwegian Journal of development of the International Science No 56/2021 42-45 p

12. Sultonova K.B. Study of the influence of environmental factors on the formation of diabetes mellitus and the effectiveness of art therapy in children with type I diabetes mellitus, taking into account coping strategies//Science and innovation №3/2024

13. Sultonova K.B. I-tip qandli diabeti bor bolalarda zamonaviy psixoterapiya usullari / Евразийский вестник педиатрии, №5(23) 2024, с. 61-65

14. Sultonova K.B. I tip qandli diabeti bor bolalarning koping strategiyasida art-terapiyaning samaradorligini o'rganish / Medical Journal of Uzbekistan, №5(31) 2024, с.50-54

15. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.

16. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.

17. Туйчиев Ш. Т., Абдуллаева В. К., Набиева У. П. Психологические симптомы и иммунные реакции у пациентов с COVID-19 //Педиатрия. – 2024. – С. 469-485.

18. Набиева У., Туйчиев Ш., Агзамова Т. Применение психологических методик в исследовании лиц в период после инфекции COVID-19 //Современные аспекты инфекционных заболеваний. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 35-36.