



ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЖЕНЩИН, СТРАДАЮЩИХ РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ С УЧЁТОМ ИХ КОПИНГ- СТРАТЕГИЙ

Саттаров Т.Ф.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Психологические исследования больных с онкологическими заболеваниями позволяют определить их характерологические особенности, отношение к заболеванию и реакцию на болезнь, возможность адаптации к изменившейся жизненной ситуации, эффективность психотерапевтического вмешательства.

Цель исследования

Изучение психологических особенностей женщин, страдающих раком молочной железы с учётом их копинг-стратегий и этических принципов.

Материал и методы

Было обследовано 107 женщин, больных раком молочной железы в возрасте от 28 до 64 лет (средний возраст $46,5 \pm 11,5$ лет), проходивших стационарное лечение на базе Областного филиала Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра онкологии и радиологии. Оценка преморбидного типа личности проводилась с использованием теста А.Е. Личко и опросника Г.Ю. Айзенка; для оценки ситуационных копинг-стратегий использован опросник совладания со стрессом COPE, разработанный в 1989 году К. Карвером, М. Шейером и Дж. Вейнтраубом (C. S. Carver, M. F. Scheier, J. K. Weintraub).

Результаты

На основании результатов опросника Г. Айзенка установлено, что среди женщин, больных раком молочной железы, 35 (32,7 %) относятся к холерическому типу темперамента, 38 (35,5 %) – к меланхолическому, 18 (16,9 %) – к флегматическому и 16 (14,9 %) – к сангвиническому (статистически достоверно, $p < 0,05$). По показателям шкалы экстраверсия–интроверсия все испытуемые могут быть отнесены к амбивертам, а по шкале нейротизма – к нормостеникам. Тем не менее, по преобладающему типу поведения 60 пациенток (56,1 %) отнесены к интровертам, а 47 (43,9 %) – к экстравертам ($p < 0,045$).

В результате анализа специфики совладания со стрессом у женщин с раком молочной железы было установлено, что копинг-поведение в

значительной степени определяется когнитивной оценкой тяжести и прогрессирования заболевания. Пациентки умеренно используют копинг-стратегии, отдавая предпочтение таким подходам, как «решение проблемы» и «поиск социальной поддержки».

Наиболее распространённой копинг-стратегией в данной группе является «поиск социальной поддержки», которая предполагает обращение к внешним ресурсам – информационным, эмоциональным и инструментальным – для преодоления трудной жизненной ситуации. У 75 % пациенток выявлен средний уровень выраженности данной стратегии, а у 16,7 % – высокий уровень.

Также был зафиксирован высокий уровень применения стратегии «решение проблемы»: у 50 % участниц отмечен средний уровень, а у 25 % – высокий уровень данной стратегии.

Показатели стратегии «избегание» распределились следующим образом: у 41,7 % пациенток – низкий уровень, у 25 % – очень низкий уровень, что подтверждено статистически ($p < 0,045$); у оставшихся 33,3 % уровень развития стратегии избегания оценён как средний.

Выводы

Таким образом, у женщин с раком молочной железы в большинстве случаев выявляются психастенические черты личности и меланхолический тип темперамента, что сопровождается выраженными предпосылками к дисгармоничному формированию копинг-стратегий.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К. Влияние семейных взаимоотношений в формировании депрессивных и поведенческих нарушений у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2020. – №1(39). – С.146-153.

2. Абдуллаева В.К., Мухторов Б.О., Бабарахимова С.Б. Исследование причин аутоагрессивного поведения у подростков. // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2025. – №1(53). – С.228-235.

3. Бабарахимова С.Б. Анализ депрессивной симптоматики у подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. 2023. 1 (1), 14-18

4. Бабарахимова С.Б. Особенности суицидальных тенденций у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1(49). – С.113-117.

5. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Исследование суицидальных тенденций у подростков с синдромом бродяжничества с учётом личностных особенностей // Вопросы психического здоровья детей и подростков / 2020 – №4(19). – С.4-10.



6. Бабарахимова С.Б., Шарипова Ф.К., Султонова К.Б. Оценка эффективности применения арт-терапии у подростков с поведенческими нарушениями // Методология современной психологии 2025. – № 25 – С.24-29
7. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Факторы риска развития суицидальных тенденций у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития 2023 1 (1), 19-23
8. Саттаров Т.Ф., Б.О. Мухторов, С.Б. Бабарахимова, В.К. Абдуллаева, Ш.Р. Сулейманов, Ф.К. Шарипова. Влияние стилей родительского воспитания на формирование суицидальных тенденций у детей и подростков // Человеческий фактор Социальный психолог, №1(45), 2023; С. 348-353
9. Саттаров Т.Ф., Бабарахимова С.Б. Анализ взаимосвязи между мотивами суицидальных тенденций и личностными особенностями подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1 (49). – С.437-442.
10. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 2019, pp. 201-204.
11. Babarakhimova S.B. Study of emotional disorders in adolescents // Science and innovation international scientific journal volume 3 issue 2 2024, pp. 54 -59
12. Babarakhimova S.B., Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Research of influence personal characteristics in adolescents in development types of suicidal tendencies // Austria-science. VOL 1, No 24 (2019) pp. 16-18
13. Babarakhimova S.B., Mirvorisova Z.Sh., Fayzullaeva K.R. Art therapy of digestive disorders in patients with paranoid schizophrenia // Problems of biology and medicine. 2023. – No 1(142). – pp. 29-33.
14. Matveeva A.A., Sultonova KB, Abbasova DS et al. Optimization of psychodiagnostics of emotional states // Danish Scientific Journal. VOL 3, No. 5 pp. 24-27
15. Mirvorisova Z.Sh., Fayzullaeva K.R., Babarakhimova S.B. Features of psychocorrection of digestive disorders in patients with paranoid schizophrenia // Вестник Ташкентской Медицинской Академии, 2023, с. 50-53
16. Sattarov T.F. Optimization of the rehabilitation of patients with paranoid schizophrenia/ Sciences of Europe.Vol 1, No 127 (2023) pg. 7-8
17. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Early detection of teenage depression // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 29. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2023. – 429 с.; с.328-321
18. Sattarov T.F. Relationship between depressive pathology and the personal characteristics of adolescents // The Norwegian Journal of development of the international science, No 117 (2023) pp. 34-39.

19. Sattarov T.F. et al. The influence of parenting styles on the formation of suicidal tendencies in children and adolescents // Human Factor Social Psychologist, No. 1 (45), 2023; P. 348-353.

20. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Efficacy of art therapy in adolescents // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 30 /Под ред. В.В. Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2023. – 416 с.; с.279-283

21. Sattarov T.F. Integrative methods of psychotherapy in adolescents // Science and innovation international scientific journal volume 2 issue 2 2024, pp. 40-44

22. Sattarov T.F. Affective disorders of women with oncological diseases // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. –с. 354-357;

23. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Personality characteristics of women suffering from breast cancer // XII All-Russian annual psychiatric Forum with a scientific and practical conference "Mental disorders in art and in life", Moscow, 2024, p.167

24. Sattarov T.F. Personal factors and affective disorders in patients with breast cancer / Biopsychosocial psychiatry: new approaches and development prospects; 1 (1), 2023; pp. 51-53

25. Sattarov TF, Babarakhimova SB Mechanisms of coping behavior of women with breast cancer taking into account their personality traits // Human factor Social psychologist, N 3 (51), 2024, pp. 361-365

26. Sattarov T.F. Interrelation of personal characteristics and affective disorders of patients with breast cancer. European science review, (2016) pp. 87-88.