

МЕХАНИЗМЫ ПАРАСУИЦИДОВ У ПОДРОСТКОВ: ВЛИЯНИЕ КЛЮЧЕВЫХ ФАКТОРОВ РИСКА

Мухторов Б.О.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Несуицидальное самоповреждение (парасуицид, членовредительство, суицидальные жесты) как форма селфхарм-поведения в настоящее время стало распространённым явлением среди подростков и молодежи. Это явление можно охарактеризовать как преднамеренные действия по повреждению собственного тела без намерений привести к фатальным последствиям, то есть без суицидальных устремлений, с основной целью снижения психологического стресса. Наиболее часто встречаются самопорезы, реже – удары, прижигания, царапины и другие способы.

Цель исследования

Изучить факторы риска парасуицидов (селфхарм-поведения) у подростков, выявить их психологические, социальные и эмоциональные детерминанты, а также определить влияние этих факторов на развитие и распространенность данного поведения среди молодежи.

Материал и методы

В условиях психоневрологического диспансера города Ташкента методом сплошной выборки было обследовано 45 подростков, имеющих в анамнезе аутоагрессивные действия в виде самоповреждений без суицидальных намерений. В исследовании использовались следующие методы: клинико-психопатологический; клинико-динамический; экспериментально-психологический (фрустрационный тест Розенцвейга, опросник акцентуаций характера Леонгарда-Шмишека, тест Люшера, личностный опросник Г. Айзенка); статистический анализ.

Результаты

Во всех случаях не было выявлено отягощений в виде психических расстройств. Испытуемые воспитывались в полных семьях, где наблюдалась повышенная забота со стороны родителей. В школьный период они успешно обучались, активно занимались спортом и посещали различные кружки. Воспитывались как спокойные, ответственные, послушные, несколько робкие и эмоционально восприимчивые подростки. Несмотря на сильную привязанность к родителям, в пяти случаях при разводе родителей возникали кратковременные депрессивные реакции с



суицидальными намерениями. Подростки стремились осуществить аутоагрессивные действия таким образом, чтобы привлечь внимание родителей к своим внутренним переживаниям и попытаться сохранить семейные отношения. После эпизодов самоповреждающего поведения нередко отмечались чувства раскаяния и критическая самооценка. Медицинская помощь, как правило, не требовалась. Суицидальные попытки с применением серьёзных методов не были характерны для данной группы. Почти никто из подростков не обращался за медицинской помощью, и серьёзных соматических осложнений в постсуицидальном периоде не наблюдалось.

Психологическое и клиническое обследование не выявило выраженных личностных девиаций, асоциальных установок или других признаков социальной и психологической дезадаптации. В 28 случаях (62,2 %) самоповреждение носило единичный характер, в 17 (37,8 %) – повторялось. Характерно, что ни в одном случае аутоагрессивное поведение (по анамнестическим данным) не сочеталось с суицидальными намерениями.

Наиболее распространённой формой аутодеструктивного поведения были самопорезы предплечий – в 32 наблюдениях (71,1 %). В 13 случаях (28,9 %) отмечались множественные поверхностные порезы кожи рук и груди; в 10 из них – сочетание самопорезов с прижиганием кожных покровов кистей сигаретами.

В 29 случаях (64,4 %) самоповреждающие действия совершались в состоянии алкогольного опьянения. Во всех наблюдениях медицинская помощь не оказывалась, а подростки попадали в поле зрения психиатра, как правило, случайно – при прохождении призывной комиссии по поводу наличия рубцов от порезов.

Анализ состояния подростков в момент совершения самоповреждений показал наличие выраженной дисгармонии психического склада: эмоционально-волевые нарушения, дезорганизация мышления, дефицит мотивационной сферы и расстройства поведения. Во всех случаях действия совершались в период негативной фазы пубертатного кризиса на фоне незрелости эмоционально-волевой сферы и отсутствия жизненного опыта в решении конфликтов.

Мотивами селфхарм-поведения служили стремление прекратить ссору между родителями, желание добиться победы в споре или подчинение групповым «правилам игры», согласно которым проигравший должен нанести себе порез.

Выводы

Проведенные исследования показывают, что в формировании парасуицидов у подростков мужского пола, проявляющегося в нанесении самоповреждений без намерения покончить с жизнью, значительную роль

игрывают комплекс социально-психологических и личностных факторов. Среди них – конфликты в сфере межличностных отношений, индивидуальные особенности, такие как выраженный инфантилизм с преобладанием аффективных реакций, что затрудняет рациональное осмысление ситуации и поиск оптимальных решений. Также важное влияние оказывает социальное окружение, которое ожидает быстрого разрешения проблем и поощряет подобные способы поведения. Подростки чаще всего совершали аутодеструктивные действия в период негативной фазы пубертатного кризиса, когда преобладало эмоциональное реагирование. Однако эти действия часто сопровождались последующей компенсацией, критическим отношением к поступкам, хорошей социальной адаптацией, благополучным психологическим состоянием и активной жизненной позицией.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К. Влияние семейных взаимоотношений в формировании депрессивных и поведенческих нарушений у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2020. – №1(39). – С.146-153.
2. Абдуллаева В.К., Мухторов Б.О., Бабарахимова С.Б. Исследование причин аутоагрессивного поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2025. – №1(53). – С.228-235.
3. Бабарахимова С.Б. Анализ депрессивной симптоматики у подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. 2023. 1 (1), 14-18
4. Бабарахимова С.Б. Особенности суицидальных тенденций у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1(49). – С.113-117.
5. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Исследование суицидальных тенденций у подростков с синдромом бродяжничества с учётом личностных особенностей // Вопросы психического здоровья детей и подростков / 2020 – №4(19). – С.4-10.
6. Бабарахимова С.Б., Шарипова Ф.К., Султонова К.Б. Оценка эффективности применения арт-терапии у подростков с поведенческими нарушениями // Методология современной психологии 2025. – № 25 – С.24-29.
7. Бабарахимова С.Б. Особенности формирования интернет-аддикции у подростков // Вопросы наркологии. 2017. №6(154). С.142-143.
8. Ганиханов, А. (2023). Раннее выявление подростков с высоким риском алкоголизации (обзор литературных данных). Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 27–29.
9. Григоренко Е.А. Проблема суицидального поведения подростков (обзор литературы) // Журнал Научное обозрение. Медицинские науки. 2016. № 5. С. 40-45.



10. ШР Сулейманов, ФК Шарипова. Семья как фактор интернет зависимого поведения у подростков. Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии, 2020, С. 506-508

11. Сулейманов Ш. (2024). Риск развития суицидального поведения у подростков с депрессивными расстройствами с учётом их личностных характеристик. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 67–69

12. Сулейманов Ш., Бабарахимова С. (2023). Анализ аутоагрессии у девочек-подростков с синдромом уходов и бродяжничества. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 58–62.

13. Сулейманов, Ш. (2023). Формирование интернет-аддикции у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 63–67

14. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.

15. Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Предикторы формирования самоповреждающего поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1 (49). – С.465-469.

16. Abdullaeva Y.D., Abdullaeva V.K. Teenagers and selfharm: a review of literary sources // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.9-13.

17. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp. 15-18.

18. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.

19. Abdullaeva V.K. The influence of parenting styles on the formation of suicidal tendencies in adolescents / Sciences of Europe .VOL 1, No 37 (2019) pg. 7-8.

20. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents// Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.

21. Abdullaeva V.K., Babarakhimova S.B. Analysis of psychosocial factors in development of suicidal tendencies at adolescents / Central Asian Journal of Pediatrics 2 (1), 201-204, 2019.

22. Abdullaeva Y.D., Abdullaeva V.K. Teenagers and selfharm: a review of literary sources // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.9-13.

23. Abdullaeva V.K. Non-suicidal self- injurious behavior in adolescents (literature review) // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 93-99.

24. Babarakhimova S.B. The effectiveness of art therapy in adolescents with behavioral disorder // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. – с.79-82

25. Babarakhimova S.B. Study of emotional disorders in adolescents // Science and innovation international scientific journal volume 3 issue 2 2024, pp. 54 -59

26. Babarakhimova S.B. Prevention of behavioral disorders in adolescents with behavioral disorder // Science and innovation international scientific journal volume 4 issue 1 2025, pp. 98 -100

27. Matveeva A.A., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Optimization of psycho-diagnostics of emotional states // Danish Scientific Journal. VOL 3, No 5 pp. 24-27.

28. Nurkhodjaev S., Babarakhimova S., Abdullaeva V. Early Detection and Prevention of Suicidal Behavior in Adolescents – Indian Jornal of Forensic medicine & Toxicology. VOL 14, No 3(2020) pp.7258-7263.

29. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Early detection of teenage depression // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 29. /Под ред. В.В. Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2023. – 429 с.; с.328-321.

30. Yayra Abdullaeva, Vasila Abdullaeva Components of parental attitudes towards children with autism spectrum disorders // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 110-114.