



ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПАЦИЕНТОВ С ПАРАНОИДНОЙ ШИЗОФРЕНИЕЙ

Матвеева А.А.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Шизофрения, в большей степени по сравнению с другими психическими расстройствами, сопровождается выраженным нарушением социального функционирования. Это проявляется в дестабилизации межличностных отношений, утрате социальных связей, в том числе внутри семьи, а также в нарушении привычных моделей взаимодействия и повседневной активности [1, 8, 12, 18].

Развитие социальной дезадаптации у пациентов с шизофренией приводит к инвалидизации физически сохранных лиц молодого возраста, что влечёт за собой значительные социально-экономические издержки для общества [2, 4, 11, 17]. Более 50% пациентов с данным диагнозом находятся в социально активном возрасте, что придаёт задачам их реабилитации особую общественную значимость [1, 5, 13, 14].

Современное понимание шизофрении включает представление о наличии комплекса компенсаторно-адаптационных реакций организма и не сводится исключительно к адаптации к изменённым условиям внешней среды [3, 6, 9, 16].

В рамках анализа процессов социальной адаптации выделяются как количественные, так и качественные характеристики. Показатели социального функционирования и качества жизни рассматриваются как универсальные критерии оценки степени индивидуального благополучия, социальной интеграции и гармонии с окружающей средой. Развитие адаптационных способностей у пациентов с шизофренией выступает одной из ключевых целей реабилитационной работы [7, 10, 15, 19, 20].

Цель исследования

Целью исследования является оценка основных характеристик качества жизни и социальной адаптации в аспекте задач реабилитации.

Материалы и методы

Обследовано 128 пациентов с параноидной шизофренией (56 мужчин и 72 женщины) в возрасте от 20 до 49 лет, проходивших стационарное лечение в клинической психиатрической больнице города Ташкента. Средний возраст составил $45,22 \pm 11,39$ года.

В исследовании использовались клинико-психопатологический, клинико-катамнестический и статистико-математический методы. Дополнительно применялась карта обследования, включающая раздел, разработанный на основе опросника Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), предназначенного для оценки социального функционирования и качества жизни психически больных.

Оценка качества жизни проводилась с использованием международного стандартизированного инструмента WHOQOL-100.

Результаты

Социальная адаптация больных шизофренией демонстрирует взаимосвязь с клиническими характеристиками заболевания, а также с социально-демографическими параметрами. При анализе средних значений эмоционального интеллекта было установлено, что показатели по всем его компонентам в целом остаются низкими, что может рассматриваться как фактор риска неэффективного межличностного взаимодействия. Результаты анализа по опроснику WHOQOL-BREF показали значительное снижение качества жизни у обследованных пациентов, что дополнительно указывает на выраженные трудности в социальной адаптации и сниженный уровень общего психоэмоционального благополучия. Суммарный средний балл по всем сферам качества жизни составил $\Sigma M = 71,2$, что является низким показателем для пациентов с параноидной шизофренией. Полученные данные свидетельствуют о сниженной субъективной оценке уровня микросоциальной поддержки: в среднем она составила $11,30 \pm 2,71$ балла. Распределение пациентов по уровню субъективной оценки микросоциальной поддержки оказалось следующим: у 54 больных (42,2 %) показатель составлял 9 баллов, у 23 пациентов (18,0 %) – 5 баллов, у 9 пациентов (7,0 %) – 3 балла, у 27 пациентов (21,1 %) – 10 баллов, и у 15 больных (11,7 %) – 11 баллов.

В ходе исследования были выявлены нарушения в следующих сферах: социально-трудовая активность, навыки самообслуживания, межличностное взаимодействие, а также проявления неадаптивного и потенциально опасного поведения. Наряду с этим фиксировался низкий уровень субъективной удовлетворённости пациентов такими аспектами, как способность испытывать положительные эмоции и состояние когнитивных (познавательных) функций.

Установлено прогрессирование нарушений в эмоциональной сфере и социально-психологическая дезадаптация, что сопровождается снижением эффективности межличностного функционирования и изменением адаптационного потенциала пациентов с параноидной шизофренией в условиях быстро меняющейся социальной среды.



Выводы

Таким образом, оценка параметров качества жизни и социального функционирования в процессе проведения комплекса лечебно-реабилитационных мероприятий у больных шизофренией способствует формированию более дифференцированного подхода к реабилитации и разработке оптимальных терапевтических стратегий. У пациентов с параноидной формой шизофрении нарушения социальной адаптации преимущественно обусловлены клиническими факторами – характером психопатологической симптоматики, длительностью заболевания и выраженностью личностных изменений. Раннее выявление дезадаптивных аспектов позволяет целенаправленно проводить лечебно-реабилитационные вмешательства, направленные на профилактику социального дрейфа и дальнейшего снижения уровня социального функционирования.

При решении задач реабилитации целесообразно учитывать клинико-социальные характеристики пациентов и степень выраженности их социальной дезадаптации, что позволяет повысить эффективность психосоциальной поддержки и улучшить прогноз в отношении социальной интеграции.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В. К., Ирмухамедов Т. Б. Features of the structure and severity of cognitive disorders in patients with paranoid schizophrenia with concomitant cerebral and hemodynamic disorders // узбекский медицинский журнал. – 2021. – №. special 1.
2. Матвеева А. А. Роль эмоционального интеллекта у пациентов с параноидной шизофренией // Человеческий фактор: Социальный психолог. – 2021. – №. 1. – С. 468-472.
3. Матвеева А. А., Абдуллаева В. К. Гендерные особенности эмоционального интеллекта при параноидной шизофрении // VolgaMedScience. – 2022. – С. 424-426.
4. Матвеева А.А. Опыт применения интегративной танцевально-двигательной психотерапии у подростков при нервной анорексии // Проблемы клинической психиатрии и наркологии в XXI веке Тула, 31 мая – 01 июня 2018 года, с.66-70.
5. Matveeva A.A. Typology of social intelligence disorders in patients with paranoid schizophrenia // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 31. Часть 2. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2024. – 483с.; с.244-247.
6. Matveeva A.A., Abdullaeva V.K., Aliyev B.A. Features of emotional intelligence disorders in patients with paranoid schizophrenia // New day in medicine, 2020, 4 (32), с. 232-235.

7. Matveeva A.A., Sultonova KB, Abbasova DS et al. Optimization of psychodiagnostics of emotional states // Danish Scientific Journal. VOL 3, No. 5 pp. 24-27.

8. Aleksey V. Rogov, Vasila K. Abdullaeva, Anastasiya A. Matveyeva, Parida F. Sharipova and Temur B. Irmukhamedov// Some Determinants of Disturbances of Social Functioning in Patients with Paranoid Schizophrenia with Related Viral Hepatitis// International Journal of Psychosocial Rehabilitation, Vol. 24, Issue 05, 2020 p.425 – 433.

9. Rogov A.V., Matveyeva A.A., Abduqudusov A.O. Violations of the planning strategy in patients with paranoid schizophrenia with related viral hepatitis // The 2nd International scientific and practical conference – Modern science: problems 145 and innovations|| (May 3-5, 2020) SSPG Publish, Stockholm, Sweden. 2020, p. 112-118.

10. Abdullaeva V.K. Non-suicidal self- injurious behavior in adolescents (literature review) // Science and innovation International scientific journal Volume 3 Issue 3 March 2024, pp. 93-99.

11. Сулейманов Ш.Р. Эффективность арт-терапии у пациентов с параноидной шизофренией // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2024, – С.70-72

12. Abdullaeva, Vasila K., et al. "Premorbid features of patients with paranoid schizophrenia with concomitant cerebral hemodynamic disorders." European Journal of Molecular & Clinical Medicine 7.2 (2020): 2320-2327.

13. Матвеева, А. (2024). Диссонанс эмоциональной и когнитивной регуляции у больных параноидной шизофренией. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 41–43.

14. Матвеева, А. (2024). Вопросы социальной адаптации больных параноидной шизофренией. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 37–40.

15. Матвеева, А. (2023). Типология социо-эмоциональной дисфункции у больных параноидной шизофренией. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 36–38.

16. Матвеева, А. (2023). Особенности течения параноидной шизофрении, сочетанной с соматической патологией. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 33–35.

17. AA Matveeva, VK Abdullaeva. GENDER HETEROGENEITY OF THE NEUROCOGNITIVE PROFILE OF PATIENTS WITH PARANOID SCHIZOPHRENIA. Medical Journal of Uzbekistan, 2024, C. 40-45



18. СН Акбарова, АА Матвеева. Наследственное отражение предпосылок агрессивности человека. Новый университет. Серия: Актуальные проблемы гуманитарных и общественных наук. с. 103-105

19. Ганиханов, А. (2024). Эпидемиология психических расстройств. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 27–28.

20. Ш. Ш. Магзумова, А.А. Ганиханов // Прогнозирование инвалидности вследствие шизофрении в республике Узбекистан // Российский психиатрический журнал. – 2009. – № 3. – С. 13-15.

21. А. А. Ганиханов // Особенности терапии тревожных и поведенческих нарушений у пожилых // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – № 1. – С. 24-27

22. Ганиханов А.А. Динамика эпидемиологии психических расстройств: статистические показатели и анализ инвалидности. Medical Journal of Uzbekistan, 2024

23. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.