

ВЫБОР АНТИДЕПРЕССАНТОВ В ТЕРАПИИ ТРЕВОЖНО-ДЕПРЕССИВНЫХ РАССТРОЙСТВ

Рустамова Ж.Т.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Селективные ингибиторы обратного захвата серотонина (СИОЗС) являются наиболее широко применяемым классом антидепрессантов при лечении депрессии и тревожных расстройств. Это обусловлено их высокой селективностью действия и лучшей переносимостью по сравнению с трициклическими антидепрессантами (ТЦА) и ингибиторами моноаминоксидазы (МАОИ). Однако факторы, определяющие выбор СИОЗС врачом вместо других групп антидепрессантов, остаются недостаточно изученными в рамках сравнительных исследований типа «случай – контроль».

Цель исследования

Выявить клинические и демографические предикторы назначения СИОЗС пациентам с тревожно-депрессивными расстройствами.

Материал и методы

Проведено ретроспективное исследование «случай–контроль» на базе историй болезни ГКПБ г.Ташкента. В группу «случаев» включены пациенты с тревожно-депрессивным расстройством (ТДР), принимавшие СИОЗС в течение ≥ 8 недель ($n=312$). Контрольная группа составлена из пациентов с ТДР, получавших СИОЗСиН или трициклические антидепрессанты на аналогичных сроках ($n=324$), сопоставленных по полу и дате первого визита. Из историй болезни извлечены демографические данные (возраст, пол), клинические характеристики (преобладающие симптомы, тяжесть по НАМ-D и НАМ-A), сопутствующие соматические заболевания (хроническая боль, сердечно-сосудистые патологии), а также сведения о побочных эффектах в течение первых 12 недель терапии. Для определения факторов, ассоциированных с назначением СИОЗС, применена множественная логистическая регрессия. В модель включены переменные с $p < 0,10$ в одновариантном анализе. Оценены отношение шансов (OR) и 95 % доверительные интервалы (CI). Статистическая значимость принята при $p < 0,05$.

Результаты

Возраст и пол. Возраст старше 65 лет снижал вероятность назначения СИОЗС (OR = 0,69; 95 % CI 0,48–0,99; $p = 0,043$). Пол не оказывал значимого влияния (OR = 1,12; 95 % CI 0,81–1,55; $p = 0,48$).



Клинические симптомы. Выраженные тревожные симптомы (НАМ-A ≥ 18) ассоциировались с выбором СИОЗС (OR = 1,84; 95 % CI 1,29–2,62; $p < 0,001$). Высокая тяжесть депрессии (НАМ-D ≥ 20) оказалась слабым, но значимым предиктором (OR = 1,35; 95 % CI 1,01–1,80; $p = 0,045$).

Соматическая коморбидность. Наличие хронической боли (фибромиалгия, артралгии) увеличивало шансы назначения СИОЗС (OR = 2,13; 95 % CI 1,57–2,89; $p < 0,001$).

Побочные эффекты. Частота остановки терапии из-за побочных эффектов в группе СИОЗС составила 12,5 %, в контрольной группе – 18,2 % ($p = 0,02$).

Полученные данные свидетельствуют о том, что при тревожно-депрессивных расстройствах врачи обычно предпочитают назначать СИОЗС пациентам с выраженной тревогой и соматическими болевыми синдромами, что согласуется с рекомендациями современных руководств. Снижение назначения СИОЗС у пожилых пациентов вероятно связано с осторожностью из-за риска когнитивных нарушений и седативного эффекта. Более низкая частота прекращения терапии в группе СИОЗС подтверждает их лучшую переносимость по сравнению с антидепрессантами других классов.

Ограничения включают ретроспективный дизайн и возможное влияние сбивающих факторов («confounding by indication»). Для дальнейшей валидации необходимо провести проспективные исследования с рандомизацией и контролем по сопутствующей терапии.

Выводы

Практическое значение результатов состоит в обосновании выбора СИОЗС как препаратов первой линии при ТДР, особенно у пациентов с преобладанием тревожных симптомов и соматической болевой составляющей.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В. К., Ирмухамедов Т. Б. Предикторы формирования патологических хобби у больных параноидной шизофренией //Theoretical & Applied Science. – 2018. – №. 2. – С. 81-85.
2. Ганиханов А. Раннее выявление подростков с высоким риском алкоголизации (обзор литературных данных) //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 27-29.
3. Ганиханов А. Особенности терапии тревожных и поведенческих нарушений у пожилых (обзор литературных данных) //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 24-26.

4. Ганиханов А. Эпидемиология психических расстройств //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 27-28.

5. Ганиханов А. Особенности гендерных различий в структуре применения мер принудительного лечения у психических больных //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 29-30.

6. Ирмухамедов Т. Особенности когнитивных нарушений у детей с расстройствами аутистического спектра //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 30-32.

7. Ирмухамедов Т. Paranoid schizophrenia and predictors of formation of the pathological hobbies //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 79-81.

8. Ирмухамедов Т. Б. РАССТРОЙСТВА АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА И ТРАЕКТОРИИ НЕЙРОКОГНИТИВНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ //Журнал гуманитарных и естественных наук. – 2024. – №. 11 [2]. – С. 113-116.

9. Мухторов Б. Предикторы селфхарм-поведения у подростков //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 44-48.

10. Рогов А. Аутоагрессивные действия подростков в инициальном периоде шизофрении // Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 54-55.

11. Рогов А. Структура аффективных расстройств у больных параноидной шизофренией, ассоциированной со стрессом // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 41-42.

12. Рустамова Ж. Анализ агрессивных реакций у больных с химической зависимостью, вызванной злоупотреблением Альфа-RVP //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 43-46.

13. Рустамова Ж. Аффективные расстройства у больных эпилепсией при неблагоприятном течении заболевания //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 58-60.



14. Рустамова Ж. Т. ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ НА ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА //Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. Special Issue 39. – С. 169-171.

15. Рустамова Ж. Т. Особенности формирования психической и физической зависимости при опийно-гашишной полинаркомании //DIAIBIJA IIBOVOJNOISI IYCNIIY BIRJIJtH Dfl, II. – 2022.

16. Рустамова Ж. Показатели уровня тревоги и депрессии у пациентов пожилого возраста с тревожными расстройствами //Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 47-50.

17. Рустамова Ж. Т. Психические нарушения у больных эпилепсией при раннем начале заболевания //Интеграция теории и практики в медицине: достижения и. – 2024. – С. 415.

18. Рустамова Ж. Роль биологических факторов в формировании зависимости при сочетанном употреблении опия и гашиша //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 56-57.

19. Рустамова Ж.Т., Бахриддинова М.К. ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА У БОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЁСШИХ COVID-19 //Проблемы охраны психического здоровья в период пандемии. – 2021. – С. 112-115.

20. Султонова К.Б. Психокоррекция аффективных нарушений у подростков с сахарным диабетом I типа / Практика исцеления творчеством: современная арт-терапия в образовании, медицине и социальной сфере. Сборник материалов Международной научно-практической конференции. Кемерово, 15 апреля 2022, С. 398-405.

21. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К. Исследование психоэмоциональной сферы подростков с сахарным диабетом первого типа / МКБ-11: гимн или реквием психиатрии? [Электронный ресурс]: материалы российской научной конференции; г. Ростов-на-Дону, 18 июня 2022, С. 145-148.

22. Султонова К.Б., Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Инновационные методы психотерапии у подростков с сахарным диабетом 1 типа/ Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2023. – №1(45). – С.438-443

23. Туйчиев Ш. Применение опросника EQ-5D-5L для изучения качества жизни у больных, перенесших Ковид-19 //Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса. – 2024. – Т. 2. – №. 2. – С. 80-81.

24. Туйчиев Ш. Т., Абдуллаева В. К., Набиева У. П. Психологические симптомы и иммунные реакции у пациентов с COVID-19 //Педиатрия. – 2024. – С. 469-485.

25. Туйчиев Ш., Абдуллаева В. Качество жизни пациентов с пост COVID-19 синдромом // Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 76-78.

26. Турсунходжаева Л.А., Рустамова Ж.Т. Влияние преморбидных особенностей личности на скорость формирования зависимости от гашиша у больных опийно-гашишной полинаркоманией. Ж.Т. // Психическое здоровье. – 2009. – №3. С.44-47.

27. Abdullaeva V.K., Rustamova J.T. Definitions of anxiety disorders on old-aged persons // German International Journal of Modern Science №10 2021 Vol. 1, 2701-8377, P.37-40.

28. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.

29. Rogov A. et al. Recreational use of psychoactive substances in the manifest period of paranoid schizophrenia in adolescents // Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. D2. – С. 70-75.

30. Rustamova J.T. Features of the formation of mental and physical dependence in opium-hashich polydrug addiction // Journal of biomedicine and practice. – 2020. – Vol.4, iss. 5. – P. 138-145.

31. Rustamova J. Psychopathological profile of patients with epilepsy that occurred at an early age // Science and innovation. – 2024. – Т. 3. – №. D2. – С. 225-230.

32. Rustamova J. PSYCHOLOGICAL SCIENCES // Norwegian Journal of development of the International Science No. – 2023. – Т. 106. – С. 76.