

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ ПОВЕДЕНЧЕСКИХ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Бабарахимова С.Б.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Профилактика поведенческих нарушений является одной из ключевых задач практического здравоохранения, поскольку охватывает не только медицинские, но и социальные, педагогические и юридические аспекты (Ворсина О. П., 2024).

Цель исследования

Определить гендерные различия поведенческих нарушений у детей и подростков.

Материал и методы

Объектом исследования выступили 65 детей-подростков в возрасте от 7 до 15 лет включительно (30 мальчиков и 35 девочек), поступивших в санаторные отделения Городского детского психоневрологического центра города Ташкента.

Для диагностики использовалась карта обследования, разработанная сотрудниками кафедры психиатрии, которая включала перечень вопросов, направленных на выявление предикторов поведенческих нарушений. Инструментарий охватывал весь спектр поведенческой активности подростка как в семейной среде, так и в окружающем микросоциуме.

Результаты

Гендерные особенности поведенческих нарушений среди подростков проявлялись в статистически значимых различиях. У девочек чаще наблюдались расстройства пищевого поведения, раннее начало половой жизни, повышенное половое влечение, отказы от посещения школы, агрессия по отношению к младшим братьям и сёстрам, а также склонность к самоповреждающему поведению. У мальчиков преобладали агрессивные проявления, девиантное поведение (курение, эпизодическое употребление алкоголя), мелкие хулиганские действия и случаи краж.

В рамках исследования были проанализированы основные формы отклоняющегося поведения у подростков. Полученные данные показали, что у мальчиков достоверно чаще встречались следующие формы деструктивного поведения по сравнению с девочками: склонность к физическому насилию – 29,5% против 14,0%; побеги из дома – 18,0% против 6,0%; эпизодическое употребление психоактивных веществ (ПАВ) – 14,8% против 4,0%.



Наличие деструктивного поведения, включая агрессию и употребление ПАВ, может способствовать формированию аутоагрессивных тенденций у подростков.

На следующем этапе исследования в течение трёх месяцев с подростками проводились индивидуальные и групповые занятия медицинскими психологами и психотерапевтами по специально разработанной реабилитационной программе с использованием современных арт-технологий. Основным методом психокоррекции была выбрана арт-терапия. В рамках вмешательства проводились сеансы в малых группах, в том числе с младшими школьниками, с использованием техник раскрашивания трафаретов акварельными красками.

После завершения курса арт-терапии было проведено повторное тестирование по шкале Спилбергера–Ханина, направленное на оценку уровня тревожности. Результаты показали достоверное снижение как личностной, так и ситуативной тревожности у всех обследуемых подростков. Это подтверждает эффективность применения данной психокоррекционной методики в работе с детско-подростковым контингентом и подчёркивает её значение в профилактике поведенческих нарушений.

Выводы

Таким образом, исследование гендерных особенностей поведенческих нарушений у детей и подростков выявило преобладание деструктивных форм поведения у мальчиков и доминирование расстройств пищевого поведения у девочек-подростков.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К. Влияние семейных взаимоотношений в формировании депрессивных и поведенческих нарушений у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2020. – №1(39). – С.146-153.
2. Абдуллаева В.К., Мухторов Б.О., Бабарахимова С.Б. Исследование причин аутоагрессивного поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2025. – №1(53). – С.228-235.
3. Бабарахимова С.Б. Анализ депрессивной симптоматики у подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. 2023. 1 (1), 14-18
4. Бабарахимова С.Б. Особенности суицидальных тенденций у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1(49). – С.113-117.
5. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Исследование суицидальных тенденций у подростков с синдромом бродяжничества с учётом личностных особенностей // Вопросы психического здоровья детей и подростков / 2020 – №4(19). – С.4-10.

6. Бабарахимова С.Б., Шарипова Ф.К., Султонова К.Б. Оценка эффективности применения арт-терапии у подростков с поведенческими нарушениями // Методология современной психологии 2025. – № 25 – С.24-29
7. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Факторы риска развития суицидальных тенденций у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития 2023 1 (1), 19-23
8. Babarakhimova S.B., Sharipova F.K. Efficacy using the psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1st type // Education and Psychology. No 3 (2017) pp. 77-80
9. Babarakhimova S.B., Sharipova F.K. The psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1 type // Personality in Changing World: Health, Adaptation, Development. No 3 (18) 2017, pp. 381-390
10. Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Предикторы формирования самоповреждающего поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1 (49). – С.465-469.
11. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.
12. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.
13. Babarakhimova S.B. The effectiveness of art therapy in adolescents with behavioral disorder // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. – с.79-82
14. Babarakhimova S.B. Study of emotional disorders in adolescents // Science and innovation international scientific journal volume 3 issue 2 2024, pp. 54 -59
15. Babarakhimova S.B. Prevention of behavioral disorders in adolescents with behavioral disorder // Science and innovation international scientific journal volume 4 issue 1 2025, pp. 98 -100 <https://doi.org/10.5281/zenodo.14771117>
16. Babarakhimova S.B., Abdullaeva V.K., Abbasova D.S., et al. Relationship of personal characteristics in adolescents with suicidal tendencies // NJD-i-science. VOL 2, No 40 (2020) pp. 19-22
17. Babarakhimova S.B., Abdullaeva V.K., Abbasova D.S., et al. Research of influence personal characteristics in adolescents in development types of suicidal tendencies // Austria-science. VOL 1, No 24 (2019) pp. 16-18
18. Matveeva A.A., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Optimization of psycho-diagnostics of emotional states // Danish Scientific Journal. 2020. VOL 3, No 5 pp. 24-27



19. Nurkhodjaev S., Babarakhimova S., Abdullaeva V. Early Detection and Prevention of Suicidal Behavior in Adolescents – Indian Journal of Forensic medicine & Toxicology. VOL 14, No 3(2020) pp.7258-7263.

20. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Early detection of teenage depression // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 29. /Под ред. В.В. Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2023. – 429 с.; с.328-321

21. Sattarov T.F. Integrative methods of psychotherapy in adolescents // Science and innovation international scientific journal volume 2 issue 2 2024, pp. 40-44

22. Sattarov T.F. Affective disorders of women with oncological diseases // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. –с. 354-357;

23. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Personality characteristics of women suffering from

24. breast cancer // XII All-Russian annual psychiatric Forum with a scientific and practical conference "Mental disorders in art and in life", Moscow, 2024, p.167

25. Sattarov T.F. Personal factors and affective disorders in patients with breast cancer / Biopsychosocial psychiatry: new approaches and development prospects; 1 (1), 2023; pp. 51-53

26. Sattarov TF, Babarakhimova SB Mechanisms of coping behavior of women with breast cancer taking into account their personality traits // Human factor Social psychologist, N 3 (51), 2024, pp. 361-365

27. Sattarov T.F. Interrelation of personal characteristics and affective disorders of patients with breast cancer. European science review, (2016) pp. 87-88

28. Сулейманов Ш.Р., Иноятлов А.А. Профилактика суицидов у подростков // Антология российской психотерапии и психологии, 2019. – С.166-167

29. Сулейманов Ш.Р. Эффективность арт-терапии у пациентов с параноидной шизофренией.

30. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2024, – С.70-72

31. ШР Сулейманов, БК Шанназаров. Факторы риска формирования интернет-аддикции. Охрана психического здоровья в современном мире, 2018. – С.32-36

32. Сулейманов Ш. (2024). Риск развития суицидального поведения у подростков с депрессивными расстройствами с учётом их личностных характеристик. Современные тенденции в психиатрии и медицинской

психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 67–69

33. Сулейманов Ш., Бабарахимова С. (2023). Анализ аутоагрессии у девочек-подростков с синдромом уходов и бродяжничества. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 58–62.

34. Сулейманов, Ш. (2023). Формирование интернет-аддикции у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 63–67

35. А Иноятов, Ш Сулейманов. Применение психотерапии при суицидальных тенденциях у подростков. Перспективы развития медицины, с.114, 2021

36. ШР Сулейманов, ФК Шарипова. Семья как фактор интернет зависимого поведения у подростков. Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии, 2020, С. 506-508

37. Ганиханов, А. (2024). Эпидемиология психических расстройств. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 27–28.

38. Ганиханов, А. (2024). Особенности гендерных различий в структуре применения мер принудительного лечения у психических больных. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 29–30.

39. Ганиханов, А. (2023). Раннее выявление подростков с высоким риском алкоголизации (обзор литературных данных). Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 27–29.

40. Ганиханов, А. (2023). Особенности терапии тревожных и поведенческих нарушений у пожилых (обзор литературных данных) . Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 24–26

41. Ганиханов А.А. Динамика эпидемиологии психических расстройств: статистические показатели и анализ инвалидности. Medical Journal of Uzbekistan, 2024