



РИСК РАЗВИТИЯ СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ У ПОДРОСТКОВ С ДЕПРЕССИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ

Бабарахимова С.Б.

*Ташкентский педиатрический медицинский институт
Ташкент, Республика Узбекистан*

Актуальность

Актуальность проблемы депрессивных расстройств у детей и подростков обусловлена трудностями своевременной диагностики аффективной патологии, что может привести к серьёзным последствиям, включая риск суицидального поведения.

Цель исследования

Изучить риск развития суицидального поведения у подростков с депрессивными расстройствами, учитывая их личностные характеристики.

Материалы и методы

В исследовании приняли участие 111 подростков в возрасте от 15 до 19 лет (78 мальчиков и 33 девочки, средний возраст – $16,96 \pm 1,98$ лет). Для оценки личностных особенностей использовался Модифицированный диагностический опросник для подростков (МДПО) Личко А.Е. и Иванова Н.Я. (2001 г.). Депрессивные расстройства диагностировались с помощью шкалы самооценки депрессии Цунга (ZDRS) (Вассерман Л.И., Щелкова О.Ю., 1995).

Результаты

Все подростки были разделены на пять групп в зависимости от преобладающего симптомокомплекса депрессии: дисфорическая, тревожная, ипохондрическая, астенопатическая и маскированная формы.

Дисфорическая депрессия была выявлена у 33 подростков, преимущественно у мальчиков с социализированным расстройством поведения. Тревожная депрессия диагностирована у 30 подростков. Ипохондрическая форма наблюдалась у подростков, жалующихся на боли различной локализации и выраженный страх по поводу наличия тяжёлых или неизлечимых заболеваний. Астенопатическая депрессия выявлена у 14 подростков, основными жалобами которых были слабость, плаксивость и быстрая утомляемость. Маскированная депрессия встречалась у 20 пациентов.

С помощью методики дифференциальной диагностики подострых состояний (МДПО) были определены типы личностных акцентуаций. Распределение оказалось следующим:

– истерический тип – 31,5% (35 подростков),

- психастенический тип – 21,6% (24 подростка),
- эпилептоидный тип – 18,1% (20 подростков),
- аффективный тип – 15,3% (17 подростков),
- неустойчивый тип – 7,2% (8 подростков),
- гипертимный тип – 6,3% (7 подростков).

Анализ взаимосвязей между типом депрессии и характерологическими особенностями показал, что:

- дисфорическая депрессия чаще встречалась у подростков с эпилептоидной акцентуацией (18,0%),
- тревожная депрессия преобладала у подростков с психастеническим складом личности (12,6%),
- астенопатическая депрессия чаще наблюдалась у подростков с истерическим типом акцентуации (5,4%),
- дисморфофобическая депрессия (вариант маскированной) была характерна для 11,7% подростков с истероидной акцентуацией.

Выводы

В пубертатном периоде наиболее часто формируются дисфорические депрессии, сопровождающиеся значительными нарушениями поведения, особенно у подростков с эпилептоидной акцентуацией характера. Наибольший суицидальный риск наблюдается при дисфорическом и тревожном типах депрессии, особенно при наличии дисморфофобических включений.

Библиографические ссылки:

1. Абдуллаева В.К., Сулейманов Ш.Р., Шарипова Ф.К. Влияние семейных взаимоотношений в формировании депрессивных и поведенческих нарушений у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2020. – №1(39). – С.146-153.
2. Абдуллаева В.К., Мухторов Б.О., Бабарахимова С.Б. Исследование причин аутоагрессивного поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2025. – №1(53). – С.228-235.
3. Бабарахимова С.Б. Анализ депрессивной симптоматики у подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития. 2023. 1 (1), 14-18
4. Бабарахимова С.Б. Особенности суицидальных тенденций у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1(49). – С.113-117.
5. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Исследование суицидальных тенденций у подростков с синдромом бродяжничества с учётом личностных особенностей // Вопросы психического здоровья детей и подростков / 2020 – №4(19). – С.4-10.



6. Бабарахимова С.Б., Шарипова Ф.К., Султонова К.Б. Оценка эффективности применения арт-терапии у подростков с поведенческими нарушениями // Методология современной психологии 2025. – № 25 – С.24-29
7. Бабарахимова С.Б., Абдуллаева В.К. Факторы риска развития суицидальных тенденций у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития 2023 1 (1), 19-23
8. Babarakhimova S.B., Sharipova F.K. Efficacy using the psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1st type // Education and Psychology. No 3 (2017) pp. 77-80
9. Babarakhimova S.B., Sharipova F.K. The psychology and pedagogical help to teenagers with diabetes of the 1 type // Personality in Changing World: Health, Adaptation, Development. No 3 (18) 2017, pp. 381-390
10. Шарипова Ф.К., Бабарахимова С.Б. Предикторы формирования самоповреждающего поведения у подростков // Человеческий Фактор. Социальный Психолог. 2024. – №1 (49). – С.465-469.
11. Abdullaeva V.K., Abbasova D.S. et al. Predict depressive disorders at the earliest stages of its formation in adolescents // Annali d/ Italia (2020) VOL 1, No 7; pp 15-18.
12. Abdullaeva V.K., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Role of psychological research of suicidal behavior in adolescents / Journal Sciences of Europe/ Praha, Czech Republic. VOL 2, No 36 (2019) pp. 52-55.
13. Babarakhimova S.B. The effectiveness of art therapy in adolescents with behavioral disorder // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. – с.79-82
14. Babarakhimova S.B. Study of emotional disorders in adolescents // Science and innovation international scientific journal volume 3 issue 2 2024, pp. 54-59
15. Babarakhimova S.B. Prevention of behavioral disorders in adolescents with behavioral disorder // Science and innovation international scientific journal volume 4 issue 1 2025, pp. 98 -100 <https://doi.org/10.5281/zenodo.14771117>
16. Babarakhimova S.B., Abdullaeva V.K., Abbasova D.S., et al. Relationship of personal characteristics in adolescents with suicidal tendencies // NJD-i-science. VOL 2, No 40 (2020) pp. 19-22
17. Babarakhimova S.B., Abdullaeva V.K., Abbasova D.S., et al. Research of influence personal characteristics in adolescents in development types of suicidal tendencies // Austria-science. VOL 1, No 24 (2019) pp. 16-18
18. Matveeva A.A., Sultonova K.B., Abbasova D.S. et al. Optimization of psycho-diagnostics of emotional states // Danish Scientific Journal. 2020. VOL 3, No 5 pp. 24-27

19. Nurkhodjaev S., Babarakhimova S., Abdullaeva V. Early Detection and Prevention of Suicidal Behavior in Adolescents – Indian Journal of Forensic medicine & Toxicology. VOL 14, No 3(2020) pp.7258-7263.

20. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Early detection of teenage depression // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 29. /Под ред. В.В. Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н. Усмановой. – Бухара – Ярославль: МАПН, 2023. – 429 с.; с.328-321

21. Sattarov T.F. Integrative methods of psychotherapy in adolescents // Science and innovation international scientific journal volume 2 issue 2 2024, pp. 40-44

22. Sattarov T.F. Affective disorders of women with oncological diseases // Вестник интегративной психологии // Журнал для психологов. Вып. 35. Часть 1. /Под ред. В.В.Козлова, Ш.Р. Баратова, М.Н.Усмановой. –Ярославль: МАПН, 2025. –с. 354-357;

23. Sattarov T.F., Babarakhimova S.B. Personality characteristics of women suffering from breast cancer // XII All-Russian annual psychiatric Forum with a scientific and practical conference "Mental disorders in art and in life", Moscow, 2024, p.167

24. Sattarov T.F. Personal factors and affective disorders in patients with breast cancer / Biopsychosocial psychiatry: new approaches and development prospects; 1 (1), 2023; pp. 51-53

25. Sattarov TF, Babarakhimova SB Mechanisms of coping behavior of women with breast cancer taking into account their personality traits // Human factor Social psychologist, N 3 (51), 2024, pp. 361-365

26. Sattarov T.F. Interrelation of personal characteristics and affective disorders of patients with breast cancer. European science review, (2016) pp. 87-88

27. Сулейманов Ш.Р., Иноятлов А.А. Профилактика суицидов у подростков // Антология российской психотерапии и психологии, 2019. – С.166-167

28. Сулейманов Ш.Р. Эффективность арт-терапии у пациентов с параноидной шизофренией. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2024, – С.70-72

29. ШР Сулейманов, БК Шанназаров. Факторы риска формирования интернет-аддикции. Охрана психического здоровья в современном мире, 2018. – С.32-36

30. Сулейманов Ш. (2024). Риск развития суицидального поведения у подростков с депрессивными расстройствами с учётом их личностных характеристик. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 67–69.



31. Сулейманов Ш., Бабарахимова С. (2023). Анализ аутоагрессии у девочек-подростков с синдромом уходов и бродяжничества. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 58–62.

32. Сулейманов, Ш. (2023). Формирование интернет-аддикции у детей и подростков. Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 63–67

33. А Иноятлов, Ш Сулейманов. Применение психотерапии при суицидальных тенденциях у подростков. Перспективы развития медицины, с.114, 2021

34. ШР Сулейманов, ФК Шарипова. Семья как фактор интернет зависимого поведения у подростков. Зейгарниковские чтения. Диагностика и психологическая помощь в современной клинической психологии, 2020, С. 506-508

35. Ганиханов, А. (2024). Эпидемиология психических расстройств. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 27–28.

36. Ганиханов, А. (2024). Особенности гендерных различий в структуре применения мер принудительного лечения у психических больных. Современные тенденции в психиатрии и медицинской психологии: интегрированный подход к социальной психиатрии, лечению аддикций и повышению комплаенса, 2(2), 29–30.

37. Ганиханов, А. (2023). Раннее выявление подростков с высоким риском алкоголизации (обзор литературных данных). Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 27–29.

38. Ганиханов, А. (2023). Особенности терапии тревожных и поведенческих нарушений у пожилых (обзор литературных данных). Биопсихосоциальная психиатрия: новые подходы и перспективы развития, 1(1), 24–26

39. Ганиханов А.А. Динамика эпидемиологии психических расстройств: статистические показатели и анализ инвалидности. Medical Journal of Uzbekistan, 2024.