

ДУМ СУЯГИ ШИКАСТЛАШНИНГ КОНФОКАЛ МОРФОМЕТРИК КЎРСАТКИЧЛАРИ БЎЙИЧА АМАЛИЙ ТАВСИЯЛАРНИНГ МОРФОЛОГИК АСОСЛАРИ

Туйчибеков Ш.М., Нишонов Э.Х., Эминов Р.И.

Фарғона Жамоат Саломатлиги Тиббиёт Институти

E-mail: eshonxojanishonov@gmail.com

Аннотация. Дум суяги шикастланишларини морфометрик жихатдан рақамли кўринишдаги суяк тўқимасидаги ўзгаришларнинг ўзига хослигини асослаш учун замонавий конфокал мультиплексли морфометридан фойдаланилди ва дум суяги шикастланишларини ёшга доир ўзгаришларини асослаш мақсадида олдиндан тайёрланган микронамуналар сканер қилиниб тегишли нуқталарда ўлчамлари олинди ва тахил қилинди. Тахлил натижалари бўйича, дум суягини шикастланиши оқибатида репаратив регенерациянинг энг юқори кўрсаткичи 34-48 ёшда бўлиб, ёши катталарда ушбу кўрсаткичлар суяк тўқимасида деструктив ва дегенератив ўзгаришлар натижасида остеопороз жараёни кучайишини тасдиқлади.

Калит сўзлар: дум суяги, остеопороз, конфокал морфометрия.

Муаммонинг долзарблиги. Дунё аҳолиси орасида семириш кўрсаткичининг ўртача ёшга доир 1 ёшга нисбатан 1,57-3,85 кгга ошиши кузатилмоқда. АҚШ ва Европа давлатлари ва Жанубий Америка халқи орасида ўртача 40 ёшдан кейинги даврда ҳар бир ёшга йил давомида ўртача 3,57 кг га семириш кўрсаткичи ошиб бормоқда. Бу ўртача 40-59 ёшда тана вазнининг 35 кг ва ундан ошганлигини кўрсатади. Айнан ушбу кўрсаткич, АҚШ, Европа ва Жанубий Америка давлатларида ўртача жами 40 ёшдан ошган аёлларнинг 23% да аниқланган [1]. Натижада, умумртқа поғонасида остеохондроз, остеоартрит, остеопороз касалликларини ривожланиши юзага келиши ва оқибатда, кам ҳаракат турмуш кечиришнинг ривожланишига олиб келади. Айнан, ўтроқ, ҳолатда турмуш кечирувчи қатламларда дум суяги билан боғлиқ бўлган шикастланишлар жами шикастланишларнинг 3,47% ни ташкил этиб, дунё бўйича ўртача 25 млн 40-59 ёшли аёллар ушбу касаллик билан ҳасталанганлигини кўрсатади. Бу эса, ўз навбатида ушбу муаммонинг долзарблигини яъна бир бор тасдиқлайди. Россия федерацияси ва МДХ давлатларида ушбу кўрсаткич асосан 50-59 ёшлилар орасида кўп учраб, ўртача семириш кўрсаткичи йил ҳисобида 2,27-5,55 кгни ташкил этади. Ўзбекистон аҳолисида 50-59 ёшли аёллар орасида семириш кўрсаткичининг асосий

сабаларидан бири, эрта жинсий хаёт тарзидан воз кечиш ўртача 48-53 ёшда, жинсий хаёт тарзини суссайиши эндокрин тизимда ўзгаришларни юзага келиши ва остеопороз касаллигини диффуз кўринишда юзага келиши билан характерланди. Натижада мамлакатимиз аҳолиси орасида, 48-59 ёшли аёллар ўртасида умумртқа поғонаси билан боғлиқ касалликларнинг учраш даражаси ўртача 42,85 ни ташкил этиб, шулардан 5,8% ни дум суяги билан боғлиқ касалликлар ташкил этади. Бу эса, тадқиқот ишини айнаи вақтда бошлашни тақозо этади.

Мухокама ва натижалар. Дум суяги ғовак моддаси таркибидаги суяк тўсинларини бўшлиққа нисбатан хажмий майдони 18-44 ёшлиларда $394,02 \pm 4,17 \text{ мм}^3$ ни ташкил этганлиги аниқланди. 2 нчи гуруҳда, 45-59 ёшлиларда суяк тўсинларини бўшлиққа нисбатан хажмий майдони $217,96 \pm 6,93 \text{ мм}^3$ ни ташкил этиб, 1 нчи гуруҳга нисбатан 1,8 мартга камайганлиги аниқланади.

3 нчи гуруҳда 60-74 ёшлиларда суяк ғовак моддасига нисбатан суяк тўсинларининг эгаллаган хажмий майдони 13000 мкм^3 дан $64,99 \pm 1,34 \text{ мм}^3$ ни ташкил этиб, 4,9 % ни ташкил этиб, 1 нчи гуруҳга нисбатан 2,24 баробарга камайганлиги, 2 нчи гуруҳга нисбатан 1,6 мартга камайганлиги аниқланди. Бу фарқлар бошқа қисмлар фарқи бўйича ҳам яқинлигини англатиб аксарият ўзгаришлар ёшга боғлиқ кайишини тасдиқлайди.

4 нчи гуруҳда 75-90 ёшлиларда 13000 мкм^3 хажмни $0,53 \pm 0,01 \text{ мм}^3$ ни ташкил этиб, ўртача эгаллаган майдони 2,34% ни ташкил этганлиги аниқланади. 1 нчи гуруҳга нисбатан 6,1 баробарга камайганлиги, 2 нчи гуруҳга нисбатан 3,35 мартга камайган бўлса, 3 нчи гуруҳга нисбатан 2 мартга камайганлиги аниқланди.

5 нчи гуруҳ 90 ёш ва ундан юқоридаги фарқлар бўйича, 1 нчи гуруҳга нисбатан 12 маротабага, 8,5 мартга камайган бўлса, 3 нчи гуруҳга нисбатан 5,4 марта, 4 нчи гуруҳга нисбатан 2 мартага камайганлиги аниқланади. Албатта бу кўрсаткичларни ёшга доир жихатлари бўйича дум суяги шикастланиш-ларида давомий муддатнинг ҳам ўрни борлигини тасдиқлайди.

Олмнган натижалар бўйича, қуйидаги амалий тавсияларни тавсия берилади:

1. Морфологик жихатдан дум суяги шикастланишларда юзага келган мушак томир ва нерв битишмалари оғриқ синдромини вужудга келтиришини инобатга олган ҳолда, беморларга паллиатив ёки радикал коррекциялаш амалиётини тавсия этиш учун асосли муълумот сифатида фойдаланилади.

2. Беморларда ёш гуруҳи бўйича, 18-44 ёшлиларда дум суягини шикастланишларида фаол хаёт тарзини инобатга олган ҳолда, коксико-динияни ривожланишининг энг юқори эхтимолининг морфологик жихатдан асосланган

бўлиб, беморларда оғриқ синдромини юзага келишини олдиндан проспектив башорат қилиш имконини беради.

3. Беморларда ёш бўйича, 75-90 ва 90 ёшдан ошганларда дум суягини шикастланиши 18-44 ва 45-59 ёшлиларга нисбатан енгил кечиши ва жаррохлик амалиётини қўллашга хожат йўқлиги морфологик жихтадан асосли бўлиб, консерватив даволашга кўрсатма бериш учун асос бўлади.

4. Дум суягида гистокимёвий жихтдан 60-74 ёшлиларда шикастланишлар патологик калциноз ўчоқларини юзага келиши эхтимолини юқори бўлиши, кичик чанок бўшлиғида сийдик ажратиш, йўғон ичакни тасъирланишини юзага келишини олдини олиш мақсадида, ёпиқ репозиция қилишни тақозо этади.

Хулоса

1. Дум суяги шикастланишида клиник анамнестик маълумотлар асосида, ўткир шикастланишдан кейинги 3-9 ойлик муддатда дум суягида юзага келган деструктив, дегенератив ўзгаришларни ёшга доир жиҳатлари бўйича, асосан 45-59 ва 60-74 ёшлиларда энг кўп ўзгаришлар юзага келган бўлса, жинсга боҳлиқ энг кўп 35-48 ёшда аёл жинсли контингентда жами 81,6% аёлда ва 18,4% эркекларда учраши аниқланди.

2. Дум суягини ёшга доир патоморфологик ўзгаришлари бўйича, 18-44 ёшлиларда репаратив регенерация ждараёни устун турса, 45-59 ёшлиларда резорбцион бўшлиқларни такомил топиши жараёни билан давом этган бўлса, 60-74 ёшлиларда асосан дум суягида кистоз кенгайган, суяк тўсинларни деструкцияси ва ўчоқларнинг ўзаро қўшилиши ва остеопорозни юзага келиши билан давом этиши аниқланади.

3. дум суягини гистокимёвий жихатдан текширишда ёшга жиҳатлари бўйича, фуксинофил толаларнинг энг кўп миқдорда шаклланган контингент асосан 18-44 ёшлиларга нисбатан 45-59 ёшлиларда кўп бўлиши, 60-74 ва ундан юқори ёшдагиларда фуксинофил толаларни кескин камайиши дум суягини иккиламчи шикастланишларга мойил бўлишига олиб келиши аниқланди.

4. Дум суягини ёшга доир морфометрик жиҳатлари бўйича, 090 ёшлиларда дум суяги ғовак моддасини морфометрик жихатдан суяк устунларини қалинлиги $30,01 \pm 1,79$ мкмни ташкил этиб, остеопорозга учрганлиги маълум бўлди. Таққослаганда, дум суяги шикастланишларидаги 1 – гурухга нисбатан 4,93 мартга камайганлиги, 2-гурухга нисбатан 4,4 баробарга камайганлиги, 3- гурухга нисбатан 3,77 маротабага камайганлиги, 2,7 мартагачам суяк устунни қалинлиги камайганлиги аниқланди.

Фодаланилган адабиётлар

1. Тўхтаев, Ж. Т., Ботиров, Н. Т., & Нишонов, Э. Х. (2023). Болдир-ошик бўғими шикастланишларини ташхислаш ва даволаш. *Zamonaviy tibbiyot jurnali (Журнал современной медицины)*, 1(1), 27-39.
2. Мусаева, Ю. А. (2025). АЛКОГОЛЛИ ПАНКРЕАТИТДА ЛИМФА ТУГУНЛАРИНИНГ ГИСТОКИМЁВИЙ ЎЗГАРИШЛАРИ. *MODERN EDUCATIONAL SYSTEM AND INNOVATIVE TEACHING SOLUTIONS*, 1(7), 29-31.
3. Латибжонов, А., & Умарова, С. (2023). Технологии искусственного интеллекта в медицине. *in Library*, 1(1).
4. Ёкубов, Д., & Мазалова, А. (2024). On differential diagnostics of spinal cord pathology of organic and functional genesis. *Актуальные вопросы фундаментальной медицины: сегодня и в будущем*, 1(1), 36-36.
5. Ёкубов, Д. (2025). Роль анатомических и гормональных факторов в патогенезе варикоцеле у детей и методы его профилактики (обзор литературы). *in Library*, 1(1), 26-30.
6. Xamedxuja o'g'li, N. E. IMPROVEMENT OF TREATMENT METHODS FOR CALF-ASIK JOINT INJURIES.
7. Xamedxuja o'g'li, N. E. (2023). Pathogenetic Mechanisms of the Development of Severe Functional Disorders in Injuries of the Calf-Acorn Joint. *SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES*, 2(11), 427–429. Retrieved from <https://sciencebox.uz/index.php/amaltibbiyot/article/view/8628>
8. Ravshan o'g'li, K. S., & Mavlonjon o'g'li, Q. J. (2024). Review Of The Use Of Tomosynthesis For The Diagnosis Of Injuries And Diseases Of The Musculoskeletal System. *Frontiers in Health Informatics*, 13(6).
9. Qoraboyev Jasurbek Mavlonjon O'G'Li, & Raximova Ruxshona Shavkat Qizi (2024). KATTALARDAGI OG'IR MIYA SHIKASTLANISHI. *Eurasian Journal of Medical and Natural Sciences*, 4 (2), 156-162. doi: 10.5281/zenodo.10776140
10. Meliboev, R. A., & Eminov, R. I. (2025). EXPLORING METHODS TO IMPROVE THE TREATMENT OF COMPLICATIONS ARISING FROM ENDOUROLOGICAL OPERATIONS FOR URINARY STONE DISEASE (LITERATURE REVIEW). *mortality*, 4, 13.
11. Karabaev Jasurbek Mavlyanjanovich. (2025). CURRENT CHALLENGES AND ADVANCES IN PEDIATRIC TRAUMATOLOGY. *International Multidisciplinary Journal for Research & Development*, 12(05), 157–160. Retrieved from <https://www.ijmrd.in/index.php/imjrd/article/view/3051>
12. Alpersovna, M. Y., & Erkinjon o'g'li, L. A. (2025). ALKOGOLLI PANKREATIT: SABABLARI, BELGILARI VA DAVOLASH USULLARI. *ZAMONAVIY TA'LIMDA FAN VA INNOVATION TADQIQOTLAR JURNALI*, 3(2), 17-22.