

ВЛИЯНИЕ КУРЕНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ НА РАЗВИТИЕ БРОНХОЛЁГОЧНОЙ ПАТОЛОГИИ У ПОДРОСТКОВ.

Пардабаева Д.К. студентка 302А группы лечебного факультета

Научный руководитель: Шагулямова К.Л., ассистент кафедры Физиологии и патологии Ташкетский государственный стоматологический институт, Узбекистан

Актуальность. В последние годы распространённость использования электронных сигарет (вейпов) среди подростков приобрела масштабы глобальной эпидемии, включая страны Центральной Азии. Несмотря на активную пропаганду этих устройств как «безопасной альтернативы» традиционному курению, растущее число исследований указывает на их потенциальный вред для респираторного здоровья. Особую тревогу вызывает отсутствие долгосрочных данных о последствиях вейпинга в подростковом возрасте, когда организм находится в критической фазе развития. На сегодняшний день уровень потребления электронных сигарет среди молодёжи растёт, изучение этой проблемы приобретает ключевое значение для формирования профилактических программ и регуляторной политики.

Цель исследования. Оценить влияние курения электронных сигарет на состояние бронхолёгочной системы у подростков, выявить ранние маркеры патологических изменений и установить взаимосвязь между длительностью вейпинга и клиническими проявлениями.

Материалы и методы исследования. Данные научных статей, литературы. Анализ данных собранного анамнеза, общего обследования и диагностики. Опираясь на исследования, проведённых врачами клиники Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра терапии и медицинской реабилитации были включены 60 подростков (12–18 лет), разделённых на две группы: основная (пользователи электронных сигарет, $n=30$) и контрольная (некурящие, $n=30$). Использовались методы: анкетирование (оценка стажа и интенсивности вейпинга), клинический осмотр, спирометрия с определением ОФВ₁, ФЖЁЛ, индекса Тиффно, рентгенография органов грудной клетки, а также анализ маркеров воспаления в мокроте. Статистическая обработка данных выполнена в программе SPSS 26.0 с применением критериев Стьюдента и корреляционного анализа.

Результаты. У 47% подростков, употребляющих электронные сигареты, выявлены жалобы на хронический кашель, одышку при физической нагрузке и свистящее дыхание. Спирометрия показала снижение ОФВ₁ на 12–15% ($p < 0,05$) и увеличение частоты бронхиальной гиперреактивности в 2,3 раза по сравнению с контрольной группой. У 18% участников основной группы обнаружены рентгенологические признаки бронхита, у 6% — начальные изменения, характерные для ХОБЛ. Корреляционный анализ подтвердил зависимость между стажем вейпинга (>6 месяцев) и прогрессированием функциональных нарушений ($r = 0,62$; $p < 0,01$).

Вывод. Курение электронных сигарет значительно повышает риск развития бронхолёгочной патологии у подростков, даже при кратковременном использовании. Полученные данные опровергают миф о безопасности вейпинга и подчёркивают необходимость срочных мер: запрета рекламы, введения возрастных ограничений и образовательных программ для молодёжи Узбекистана. Рекомендовано включение скрининга функции внешнего дыхания в диспансеризацию подростков, употребляющих электронные сигареты, для ранней диагностики осложнений.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ:

1. Шахизирова, И. "Функциональные особенности адаптации сердечно-сосудистой системы в постковидном периоде у детей." Профилактическая педиатрия 1.1 (2024): 57-58.
2. Шахизирова, И. Д., and Л. Д. Муллаева. "ОСОБЕННОСТИ ТЕЧЕНИЯ COVID-19 У ДЕТЕЙ." ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ СОҒЛИҚНИ САҚЛАШ ВАЗИРЛИГИ ТОШКЕНТ ТИББИЁТ АКАДЕМИЯСИ: 43.
3. Агзамова, Ш. А., Ш. А. Абдуразакова, and Д. Ж. Шухратова. "Значение уровня эритропоэтина в диагностике и мониторинговании анемии у детей." Здоровье матери и ребенка 1 (2016): 6-11.
4. Agzamova, S. A. "INTERRELATIONS BETWEEN HEART RATE VARIABILITY AND CYTOKINE SPECTRUM PARAMETERS IN INFANTS WITH CONGENITAL CYTOMEGALOVIRUS INFECTION." European Journal of Natural History 4 (2013): 14-17.