

РОЛЬ ЭМОЛЕНТОВ В НАРУЖНОЙ ТЕРАПИИ ХРОНИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЗОВ

Журабоев Ш.Р. студент 403гр. стом. фак-2 ТГСИ

*Научный руководитель: Маликова Н.Н., доцент кафедры предметов
терапевтического направления №4*

Ташкентский государственный стоматологический институт, Узбекистан

Эмоленты играют важную роль в наружной терапии хронических дерматозов, таких как экзема, псориаз и атопический дерматит. Они способствуют восстановлению и поддержанию барьерной функции кожи, улучшая её увлажнение и уменьшая трансэпидермальную потерю воды. Это помогает снизить сухость, зуд и воспаление, характерные для хронических дерматозов, а также уменьшает частоту обострений заболевания. Эмоленты могут усиливать эффективность других терапевтических препаратов, таких как кортикостероиды, за счет улучшения проницаемости кожи для активных веществ. Включение эмолентов в комплексную терапию позволяет уменьшить зависимость от медикаментов, повышая качество жизни пациентов и предотвращая прогрессирование. Эмоленты продолжают оставаться неотъемлемой частью терапии хронических дерматозов, и современные исследования подчеркивают их многогранную роль в лечении кожных заболеваний. Согласно последним данным, эмоленты не только улучшают увлажнение кожи, но и могут модулировать воспалительные процессы, что делает их важными в контроле хронических воспалительных дерматозов.

Исследования показывают, что эмоленты могут оказывать влияние на воспалительные молекулы и иммунные клетки в коже. Это может способствовать снижению уровня воспаления и улучшению барьерной функции кожи. Например, эмоленты с добавлением активных компонентов, таких как керамиды, могут нормализовать деятельность кератиноцитов, улучшая защитную функцию эпидермиса и снижают активность воспалительных цитокинов. Кроме этого, применение эмолентов в сочетании с другими терапевтическими средствами может снижать частоту рецидивов хронических дерматозов, таких как экзема и псориаз. Это особенно важно, так как предотвращение обострений снижает потребность в системных препаратах (например, кортикостероидах), что уменьшает риск побочных эффектов.

Для детей и пожилых людей, которые чаще страдают от сухости и воспаления кожи, эмоленты оказываются критически важными. В исследованиях подчеркивается их безопасность и эффективность в долгосрочной терапии, без значительных побочных эффектов, что делает их хорошим выбором для длительного ухода за кожей.

Таким образом, эмоленты играют не только увлажняющую, но и терапевтическую роль в комплексной терапии хронических дерматозов, способствуя улучшению барьерной функции кожи, снижению воспаления и предотвращению обострений.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ:

1. Шахизирова, И. Д., С. Р. Абдухамидова, and М. С. Шодиева. "Оптимизация терапевтической тактика при лямблиозах у детей." Педиатрия 3 (2019): 104-106.

2. Абдурахманова, Ситора. "Современные подходы к диагностике и лечению сочетанных форм миомы матки и аденомиоза у женщин репродуктивного возраста." in Library 20.1 (2020): 1-141.
3. Агзамова, Шоира Абдусаламовна, and Фируза Мирзакировна Ахмедова. "ФАКТОРЫ ВОСПАЛЕНИЯ, КАК ПРОГНОСТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ У ДЕТЕЙ." Children's Medicine of the North-West 8.1 (2020): 31-32.
4. Алтыбаева, С. Ш., Агзамова, Ш. А., Григорян, Г. А., & Ташметова, К. Ж. (2013). Состояние иммунитета и функции щитовидной железы у детей с рецидивирующей бронхолегочной патологией. In Тез. докл. VII Нац. конгр. по болезням органов дыхания (р. 384).
5. Шухратова, Дурдона Жавахировна, Ширина Аббаровна Абдуразакова, and Шоира Абдусаламовна Агзамова. "Характер изменений гематологических показателей при целиакии у детей школьного возраста в зависимости от формы заболевания." Евразийский Союз Ученых 29-1 (2016): 36-37.